

Onde colocar o micro-ondas na cozinha?



Custódio, Clarissa Madruga

arg.clarissa@impactoarquitetura.com.br

Palavra-chave: micro-ondas,
utilização, ergonomia

Resumo

Com o crescimento desenfreado de técnicas virtuais de programação em 3d ficou mais fácil visualizar imagens lindas de projetos de interiores e exteriores bem próximo da realidade. Acontece que na busca por beleza há o esquecimento das técnicas de ergonomia e funcionalidade real do espaço.

Com isto a questão do dia a dia que é ser funcional tem sido deixada de lado. É importante a consciência da necessidade de trabalharmos em conjunto cliente, arquiteto, decorador, aliando a ergonomia, estética, funcionalidade e o espaço. É importante destacar as diversas maneiras de utilizar o micro-ondas baseado em relatos reais da verdadeira necessidade para assim buscar um posicionamento ideal.

Partindo deste princípio, foram investigados neste artigo as alternativas para buscar um melhor posicionamento do micro-ondas com base em historias reais e a teoria estabelecida. Esta investigação baseou-se em revisão de literatura e experiência profissional.

Introdução

Atualmente com o aumento da qualidade de vida, muitos anseios baseiam-se na melhoria de suas casas, quer seja em pequenas ou grandes. A cozinha é muitas vezes o lugar ápice do ambiente, integrado a ala social da casa precisando ter uma excelente visual. E o micro-ondas, um dos eletros utilizados na cozinha tem sido posicionado de varias maneiras, porem não necessariamente funcional. O tema do artigo é descobrir o posicionamento do micro-ondas adequado ao uso do ambiente com estética, funcionalidade e principalmente satisfação do cliente. Este estudo teórico-empírico com a pesquisa em bibliografias, sites, imagens, bem como experiência profissional ao longo dos 15 anos de carreira.

Método de pesquisa

Para o levantamento das informações foi utilizado pesquisa bibliográfica on line, reportagens, enciclopédias, sites de ergonomia, melhor detalhados na bibliografia. Também foi considerado experiência profissional de 15 anos na construção civil e interiores. Para maior aperfeiçoamento é necessário pesquisa de campo através de entrevistas com proprietários.

Resultados de Pesquisa

Conforme revisão bibliográfica é possível verificar que há diversas formas de adaptar positivamente o micro-ondas na cozinha. Bem como na pratica profissional descobre-se outras maneiras personalizadas.

Projeto

Planejar o posicionamento dos eletros na cozinha ajuda na funcionalidade da mesma. O micro-ondas pode ser um eletro bem em particular em relação a sua posição e altura. Muito baixo incomoda, muito alto também, no meio da abancada reduz espaço, então onde é o local certo?

É importante avaliar em primeiro lugar como será usada a cozinha como um todo, qual rotina dos proprietários em relação a cozinha e utilização.

Lançado em 1947, trouxe um novo pensamento de praticidade e agilidade, cozinhar ficou muito mais rápido. Trouxe inúmeras facilidades para o dia a dia corrido atual. O micro-ondas serve para diversas situações: aquecer comida, descongelar alimentos, fazer pipoca dentre outras funções inusitadas. Então sua posição precisa ser pratica. Ai vem um detalhe para o “pratica” , precisa ser para o morador (cliente) conforme seu uso e suas características pessoais.

Outro fator a considerar é o espaço disponível. Hoje em dia os ambientes foram reduzidos significativamente e este eletro fica na maioria das vezes excluído do projeto base.

A ergonomia avalia em cima da media da estatura da pessoa com uma variação, ou seja, é uma referencia a ser usada, mas não uma regra fixa. É preciso avaliar o conjunto como um todo. A altura do casal, por exemplo, que cozinham juntos e tenham estaturas muito diferentes. A ergonomia nos dá um parâmetro adicionado ao uso e função do local, espaço disponível e o ingrediente máximo; os anseios do cliente. Ele pode ignorar este utensilio ou pode amá-lo.

O gosto pessoal também deve ser levado em consideração. *“Não, não é para deixar onde der”*, mas adequar à função-uso-estética a real necessidade. A idade dos moradores, a altura media e a rotina são itens a serem estudados, para que não só a posição do micro-ondas seja acertada, mas como toda a funcionalidade da cozinha.



Pessoa com 1,75m de altura atinge até 2,10 estendendo a mão
 Imagem: altura de uma pessoa de 1,75 atinge estendendo os braços

Uma pessoa com estatura de 1,75m consegue estender os braços até 2,10m aproximadamente, sem erguer os pés, portanto posicionar a base do micro-ondas a 1,50 significa que a altura de manobra ficara em torno de 1,70m semelhante a sua altura.

Com este posicionamento ele fica com um espaço de bancada abaixo com vão em torno de 60 cm para uso como apoio.

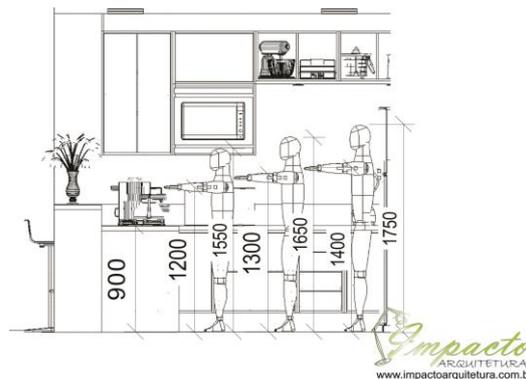


Imagem: altura de uma pessoa com 1,55m, 1,65m, 1,75m com os braços erguidos para frente.

Uma posição confortável para uma estatura entre 1,70 a 1,75m seria o eixo do micro-ondas a 1,20m, pois ela não teria que erguer os braços nem nivelar, fazendo o movimento com cotovelo para pegar o refratário, sem precisar arquear as costas. Essa medida muda conforme a altura do usuário.

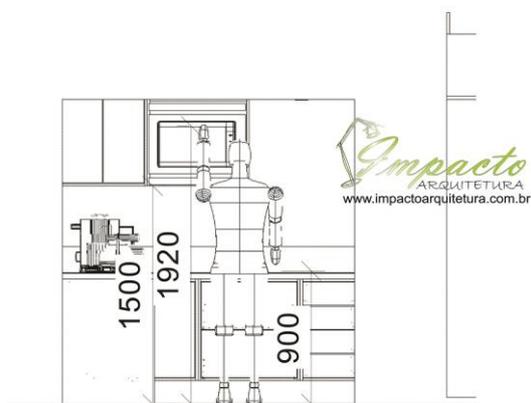


Imagem: altura de uma pessoa de 1,65 atinge estendendo os braços

Uma pessoa com estatura de 1,65m consegue estender os braços até 1,90m aproximadamente, sem erguer os pés, portanto posicionar a base do micro-ondas a 1,50 significa que a altura de manobra ficara em torno de 1,70m um pouco acima da sua altura.

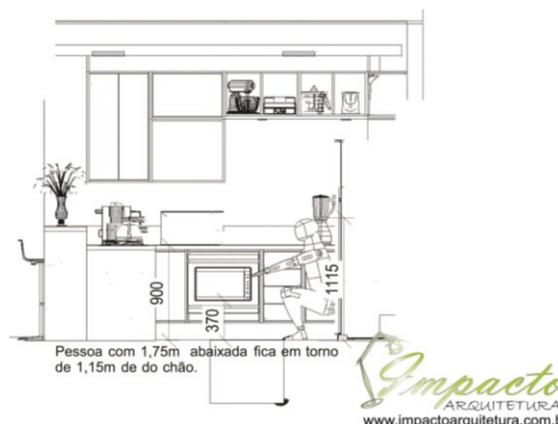


Imagem: altura de uma pessoa de 1,75m agachada

Uma pessoa com estatura de 1,75m ao agachar-se ela fica com aproximadamente 1,15m do chão.

A estética deve ser importante sim, mas com menor foco, pois sua “funcionalidade personalizada” deve ser prioridade.

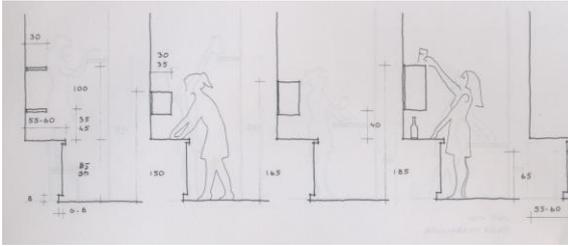


Imagem: medidas fonte Emile pronk

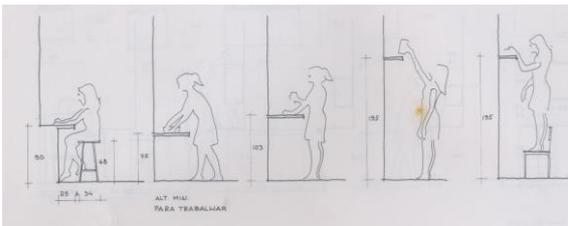


Imagem: medidas fonte Emile pronk

Alturas medianas relacionada a diversas atividades para posicionamento de objetos e altura de mobiliário

Posições mais usuais do micro-ondas:

Micro ondas estilo torre

Ideal para pessoas mais altas que tenham facilidade para manusear a abertura e retirada do prato no micro-ondas. Geralmente é colocada entre 1,30 a 1,50 do seu eixo em relação ao chão. É muito utilizado em conjunto com o forno elétrico e acessórios como gavetão, porta garrafas para complemento da altura. Esta torre ajuda a compactar o projeto levando os eletros para a verticalidade liberando espaço de bancada. Um cliente de estatura abaixo de 1,60 já ficaria desconfortável. Ao considerar uma mãe com filhos pequenos, em fase de exploração é uma ótima posição, o micro-ondas é um eletro que atrai a curiosidade da criança e fácil de ser ligado. Quanto mais alto, mais difícil o acesso.



Foto 1: PROJETO W. Posicionamento do micro-ondas em torre.

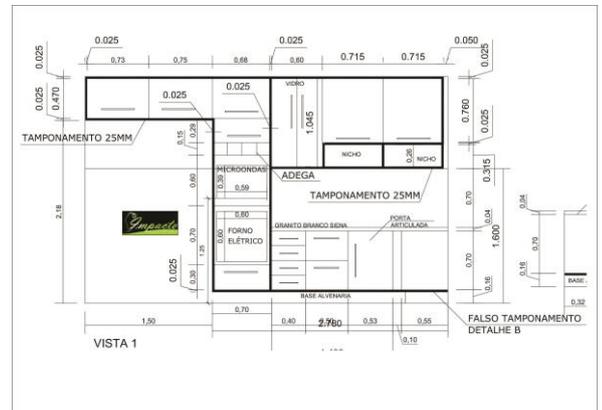


Foto 2: PROJETO W. Posicionamento do micro-ondas em torre- medidas

Neste projeto a base do micro-ondas ficou 1,25m. As usuárias, mãe e filha compartilham de altura em torno de 1,65m, espaço reduzido e com muita necessidade de acomodar tudo sem nada fora do lugar.



Foto: armário torre para micro-ondas de embutir

Micro ondas mais baixo

Micro-ondas abaixo da bancada requer que o usuário articule-se mais para abaixar e pegar o refratário com segurança. Em cima da bancada, que geralmente fica a 90 cm do chão ainda requer articulação da coluna por parte do usuário. Porém neste estudo de caso, a cliente optou por colocar abaixo da bancada por sentir-se mais segura para firmar os refratários quentes. Uma questão exclusiva da melhor utilização pessoal.

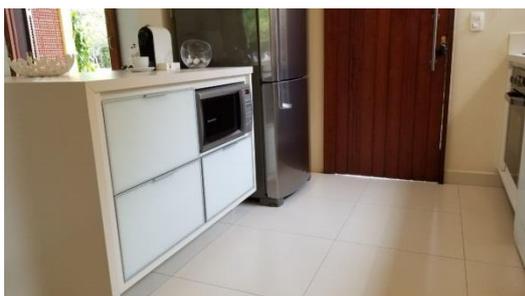


Foto3: cozinha R. micro-ondas abaixo da bancada.

Neste caso a decisão da funcionalidade veio em primeiro lugar, o que veio a contribuir na leveza do ambiente, pois este foi integrado à parte social da casa. Ficando sem armários estilo torre e sim uma ampla bancada em tons de branco.

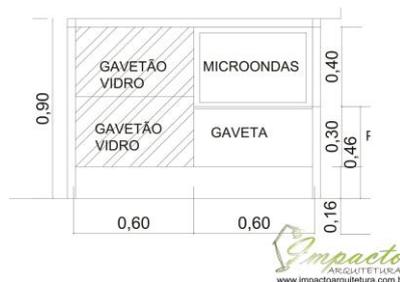


Imagem: cozinha R. altura da base do micro-ondas é de 46 cm do chão

Exemplos e considerações

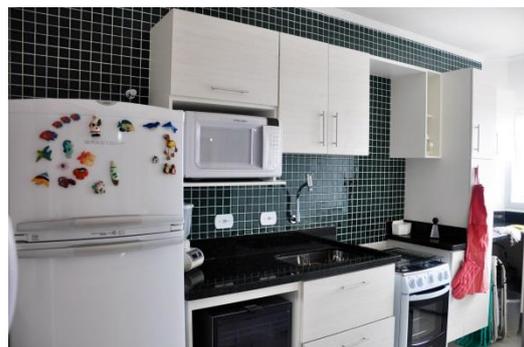


Foto 5: apto S. Nesta cozinha usou-se o modulo solto micro-ondas.

Os proprietários deste imóvel apresentam entre 1,90 a 2,00 m de altura, o espaço pequeno e o desejo de ter micro-ondas, máquina de lavar louça, máquina de lavar roupa, muito espaço para guardar guarda sol etc. foi o motivo para iniciar a reforma.

Sua situação anterior à reforma:



Foto6: Situação anterior à reforma. O micro-ondas ficava em um móvel baixo que ocasionava desconforto ao utilizá-lo.



Foto 7: apto M. Nesta cozinha usou-se o nicho para micro-ondas.

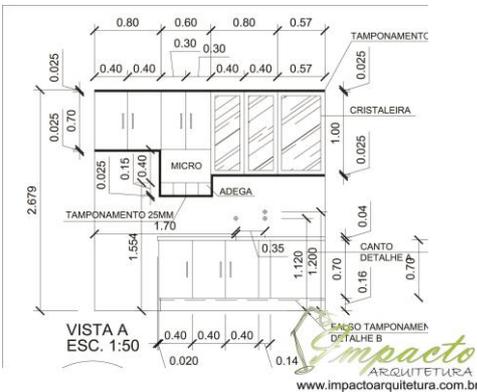


Foto 4: Apto M. altura da base do micro-ondas foi de 1,55m.

Os proprietários também altos e ambos cozinham um gosto diferenciado de realizar refeições em conjunto, com alturas diferentes optou-se por trabalhar o micro-ondas mais alto para liberar mais altura para utilizar a bancada, pois não é um elemento de necessidade tão grande utilizado mais eventualmente por eles. Altura dos proprietários entre 1,70 a 1,90m.



Imagem: espaço destinado ao micro-ondas na bancada, altura de 90 cm.



Imagem: espaço destinado ao micro-ondas na bancada, altura de 90 cm.

Ambas as residências, os proprietários com alturas diferentes, porem só quem cozinha é a esposa, sendo sua altura em torno de 1,50m, por isso optou-se por deixar um espaço reservado à parte da bancada de trabalho, suficiente para o micro-ondas e um apoio, ficando este sem encaixe de mobiliário, em cima da bancada de granito.



Foto: micro-ondas abaixo da bancada. Projeto Adaiane Scorsin.

Neste projeto, segundo a autora, o projeto foi deliberado em conjunto com os proprietários e a estética foi dada como prioridade e o apoio total da família com a posição escolhida, idade

dos moradores entre 60 anos, casa de praia e este eletro é muito utilizado.



Imagem: cozinha com micro-ondas no canto.

Micro-ondas posicionado próximo ao canto, porem com a abertura oposta a parede e a altura mais baixa, é possível ficar exatamente de frente a ela. O espaço vago é para a geladeira.

É importante ficar atento ao lado de abertura do micro-ondas e se esta fácil abrir para retirada do conteúdo. Poderá até alto ou baixo (conforme gosto), mas é imprescindível ter acesso total a frente dele para evitar acidentes com produtos quentes e ter que contorcer-se para utilizá-lo.

Independente da altura a posição dele no ambiente também se deve ser considerada. Perto da geladeira, próximo a uma bancada de apoio. O que se deve evitar por riscos de acidente é colocar acima da pia e bancada de preparo, pois é costume projetar-se para frente para utilizar a bancada podendo bater a cabeça. Local muito baixo com acesso de criança também é perigoso, pois a maioria dos micro-ondas abre imediatamente ao serem puxados. Tudo vai depender da forma que utiliza o espaço como um todo. Por exemplo, para esquentar um copo de leite, estando o micro-ondas acima o ideal que tenha uma parte

de bancada de apoio para repousar o copo ou refratário quente.

O que deve ser evitado

O posicionamento que exija muita manobra ou uso de apoios, bancos para acessar. Vale lembrar que o micro-ondas serve para líquidos e sólidos quentes e frios.

Algumas imagens do que deve ser evitado:

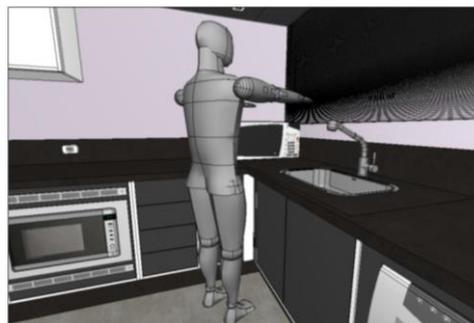


Imagem: micro-ondas no canto com abertura da porta voltada para a parede



Imagem: micro-ondas no canto com abertura da porta voltada para a parede a 70 cm da bancada.

Nesta posição o usuário precisa se contorcer para acessar o prato no interior correndo sérios riscos de se machucar com o produto, no caso itens quentes.



Imagem: micro-ondas acima da geladeira

Fica difícil para acessar o micro-ondas, tirar colocar itens em seu interior, caso seja um refratário quente o risco de queimadura é grande.



Imagem: micro-ondas acima da geladeira

O uso de banquinhos, escadinhas para utilizar o micro-ondas também é muito perigoso, risco de queda e acidentes.



Imagem: micro-ondas acima do fogão

Neste caso atrapalha a utilização do fogão, impede o uso de exaustor e a gordura, fumaça e vapor invade o móvel. Também para acessar o conteúdo do micro-ondas a pessoa precisa inclinar-se para cima do fogão, uma situação perigosa se tiver algo no fogo.

Discussão

Como resultado desta pesquisa é possível perceber que há diversas maneiras posicionar o micro-ondas, devendo ser personalizado conforme o usuário, atentando-se para sua funcionalidade, necessidade, estética e principalmente a segurança.

Conclusão

Ainda em projeto é possível estudar inúmeras maneiras possíveis de utilização para evitar problemas futuros, avaliar bem a rotina do usuário, de que forma utiliza este eletro, sua real necessidade e o espaço disponível.

É possível ter um bom projeto, aliado funcionalidade com estética, sendo este personalizado para o usuário, conforme sua altura, integrantes do ambiente, espaço disponível. Cabe aos profissionais de arquitetura desvendar esse universo de medidas e interpretar para que o projeto fique perfeitamente apto à utilização dos moradores, conforme seus anseios.

Referencias Bibliográficas:

- <http://delas.ig.com.br/casa/arquitetura/2013-07-25/erros-mais-comuns-no-projeto-da-cozinha.html>, 29 de dezembro de 2017
- <https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/culinaria/surpreenda-se-com-14-formas-uteis-de-usar-o-micro-ondas,57d3ca1fe1737310VgnCLD100000bbcceb0aRCRD.html>, 29 de dezembro de 2017
- <http://www.designinteriores.com.br/mobiliario/medidas-para-mobiliario>, 29 de dezembro de 2017.

- Pronk, Emile. Dimensionamento em arquitetura. 4 edição. Joao Pessoa, ed. Universitária/UFPB, 1995.
- <http://www.essenciamoveis.com.br/blog/cozinha-ideal-medidas/>, 29 de dezembro de 2015
- <http://fornodemicroondas.com.br/cozinha-planejada/> 27 de dezembro de 2017.
- <http://querido-refugio.blogspot.com.br/2013/02/microondas-x-cozinha-pequena-qual.html> , 29 de dezembro de 2017.
- <https://www.ademilar.com.br/blog/decoracao-arquitetura/micro-ondas-posicione-corretamente-na-sua-cozinha/>27 de dezembro de 2017.
- <http://decoracaoideal.com.br/qual-o-melhor-lugar-para-o-micro-ondas/>, 29 de dezembro de 2017.
- Reportagem sobre curiosidades do micro-ondas
<http://g1.globo.com/rj/regiao-dos-lagos/noticia/2014/05/descubra-curiosidades-mitos-e-segredos-do-forno-de-micro-ondas.html> 17 de dezembro de 2017.
- <http://www.fazfacil.com.br/manutencao/instalacao-microondas/>, 27 de dezembro de 2017.
- <https://www.ecycle.com.br/component/content/article/35-atitude/575-microondas-funcionamento-impactos-e-descarte.html>, 29 de dezembro de 2017.
- <http://44arquitetura.com.br/2014/05/21-cozinhas-pequenas/>, 30 de dezembro de 2017.
- <http://www.comoescreve.com/2015/04/microondas-ou-micro-ondas-nova-ortografia.html>, 17 de dezembro de 2017