

Defesa energética ou psíquica

"Open your eyes and see what's going on inside of you."

John Lennon (espírito)

I - INTRODUÇÃO

Pode-se estranhar o fato da frase que abre estes escritos estar em inglês e seu autor ser o espírito de uma pessoa famosa. Explico: no dia 21 de Abril de 2017, em Belo Horizonte, na abertura do **Primeiro Encontro Mundial dos Guardiões da Humanidade**, eu presenciei um tipo de mediunidade que até então não conhecia. Entra no palco, já preparado com um violonista e um baterista, o **Sr. Irineu Gasparetto**, violão em punho. Ele se apresentou ao público e disse que estaria à disposição para que músicos já desencarnados dessem sua mensagem musical. Explicou que não sabia quem ou se alguém iria se manifestar. Disse também que poderia haver alguma dificuldade inicial no acompanhamento das músicas, pois era tudo "on line", sem preparo ou ensaio. Para mim foi uma grande surpresa quando cantores famosos começaram a dar o seu recado musical; (foram muitos, no meu espanto consegui contar 15): Pixinguinha, Cartola, Tim Maia (excepcional) ... John Lennon e Elvis Presley. Com apresentações extremamente verossímeis, principalmente por parte daqueles artistas de minha época; e que conheço um pouco de seus trabalhos quando encarnados.

A frase acima faz parte da música cantada por John Lennon, que ele disse em perfeito inglês (não sei se o Sr. Irineu Gasparetto fala inglês), ter sido composta na noite anterior para a apresentação na abertura do Encontro Mundial dos Guardiões da Humanidade.

Em tradução direta, a frase acima quer dizer: *"Abra os seus olhos e veja o que está acontecendo dentro de você."* Pensei bastante sobre esta frase, principalmente porque há no momento um movimento para a simplificação das coisas, e de nossas vidas. Redução do consumo e da soberba, o respeito ao ser humano e a natureza... Há mensagens circulando nas redes sociais atribuídas a diversos espíritos, alguns de renome, incitando-nos à introspecção e a espiritualização. Alertando-nos para o difícil momento pelo qual o planeta e o Brasil estão passando. Convites para que deixemos de lado o partidarismo político, as diferenças religiosas e voltemos nossas preces e pensamentos positivos para o país e para os dirigentes dos poderes Legislativo, Executivo e Judiciário. Para que não personalizemos nossas preces e que vibremos para o bem de nossa pátria. Se a política e a economia estão bem, todos nós estaremos bem. O povo brasileiro estará bem. Os pobres terão trabalho e dignidade; possibilidade de

entrar em um supermercado e adquirirem aquilo que gostariam de comer. Terão o poder da escolha, teremos todos nós mais dignidade.

Agora o que tudo isso tem a ver com o título deste opúsculo? Bem, para que possamos nos proteger energeticamente falando, precisamos "*abrir nossos olhos e ver o que está acontecendo dentro de nós.*" Precisamos ser coerentes com aquilo que falamos ou pregamos e aquilo que efetivamente fazemos. Não podemos ser cristãos de um dia só, não importa se somos Católicos, Evangélicos, Kardecistas ou Umbandistas. Falo de cristãos por sermos a maioria em nossa pátria, mas o alerta serve para todas as religiões, cristãs ou não. Precisamos ser cristãos ou religiosos 24 horas por dia, sete dias por semana. Precisamos vivenciar o que pregamos ou aquilo que ouvimos na pregação de nossa casa religiosa, seja ela qual for. Podemos nos enganar; enganar nossos cônjuges; enganar nossos familiares; enganar nossos vizinhos; enganar nossos eleitores, mas nunca conseguiremos enganar aos nossos Guias Espirituais. Eles estão e estarão atentos sempre, dia e noite enquanto mantivermos o nosso comportamento dignos e merecedores desta vigilância. Se não o fizermos, também seremos vigiados e assediados, mas por nossos obsessores, nosso lado sombra se fará presente com maior força.

Não podemos esquecer que estamos sempre acompanhados por espíritos bons ou maus, dependendo de nossos pensamentos e atitudes. Nosso mestre Jesus disse: "*Onde houver duas ou mais pessoas reunidas em meu nome, ali também estarei.*"¹ No entanto, nem sempre lembramos que o Tinhoso, Satanás, Coisa Ruim, ou qualquer nome que se queira dar, age da mesma forma. Podemos supor que ele também tenha dito: "*Onde houver dois ou mais reunidos para fazer o mal, faltar com a verdade, extorquir, mentir, trazer a discórdia, se drogar e fazer tudo aquilo que vai contra as normas e a ética, eu e meus asseclas estaremos lá a lhes incentivar e a ajudá-los a fazer o mau. Para aumentar o prazer advindo das drogas, do sexo promíscuo, da soberba. Estaremos prontos para despertar o seu lado sombra, o seu lado negro. Seremos como dizem, carne e unha.*" No entanto o preço a ser pago por esta companhia e cooperação será sempre muito alto. Os gozos e prazeres terrenos nunca serão suficientes para cobrir os custos a serem pagos na erraticidade.

II - AS DIVERSAS FORMAS DE DEFESA PESÍQUICA E ENERGÉTICA

"Qual o meio prático mais eficaz que tem o homem de se melhorar nesta vida e de resistir à atração do mal?"

¹ Mateus 18; 20.

"Um sábio da Antiguidade vo-lo disse: *Conhece-te a ti mesmo.*"²

É impossível se defender dos ataques psíquicos e energéticos sem se conhecer intimamente. O que eu penso? O que eu gosto? O que eu não gosto? O que eu faria para me dar bem na vida? O que eu não faria em hipótese nenhuma? Poderíamos estender estas perguntas à exaustão. O que importa realmente é quem eu sou e como eu vejo a vida. Estou interessado em manter minha integridade moral? Estou disposto a fazer qualquer coisa para me dar bem na vida? Tenho uma fé que consegue me segurar nos momentos difíceis, uma fé que é minha âncora para a vida? Tenho uma fé que me faz temente a Deus, não porque Ele irá me castigar, mas porque tenho consciência e que através desta consciência poderei criar meu próprio inferno particular?

Ao responder estas perguntas e inúmeras outras saberemos se quem nos dirige é nosso "lado luz" ou nosso "lado sombra".³ Com base nestas mesmas respostas saberemos quais são nossas companhias espirituais. Elas estão conosco independentemente de nossa religião ou de nossa crença na existência de espíritos. Neste caso entra o velho adágio espanhol: "*Yo no creo en brujas pero que las hay, las hay.*"⁴

Como dissemos na introdução estaremos com Jesus ou com o Senhor das Trevas dependendo do que pensamos ou fazemos. A partir do momento que temos certo conhecimento sobre nós mesmos, passamos a identificar o tipo de companhia que está conosco. Percebendo as companhias que se aproximam, aí sim, teremos condições de evitar que elas permaneçam conosco. Obviamente se somos partidários de viver no lado sombra, saberemos que nossas companhias serão aquelas que coadunam com o nosso pensamento.

O ser humano pode ser "farejado" pelos espíritos pelo odor de sua aura; tanto pelos bons espíritos como por aqueles que vivem nas sombras. A aura humana exala odores que podem ser sentidos, vistos ou percebidos pelo olfato em um raio de alguns metros. Nossa aura exala odor de sexo, de ódio, de leviandade; mas também exala cheiro de amor, de fé, de compreensão, etc. Precisamos vigiar nosso hálito mental ou campo áurico, pois ele atrairá nossas companhias. Este hálito mental ou campo áurico

² O Livro dos Espíritos, pergunta 919.

³ Todo ser humano tem o seu lado bom (lado luz) e seu lado mau (lado sombra). Estes dois lados deveriam estar em equilíbrio ou pendente para o lado que melhor se encaixa em nossa personalidade. No lado sombra estão tudo aquilo que gostaríamos de manter escondido, nossos pensamentos sórdidos, nossos desejos escusos, nossa maldade. Há uma lenda indígena americana em que uma criança vai até o Xamã da Tribo e lhe pergunta sobre o comportamento humano. Obteve a seguinte resposta: dentro de cada um de nós existe um cão fiel e amigo, disposto a morrer por nossa causa; mas existe também um lobo egoísta e disposto a nós fazer mal. A criança perguntou: "Qual deles é o mais forte?" O Xamã lhe respondeu: "**Aquele que você alimentar melhor.**"

⁴ Frase muito usada nos países de língua espanhola, quando se quer referir àquilo que existe, mas não se quer crer. Sua tradução literal seria: "*Não creio nas bruxas, mas que elas existem, elas existem.*"

explica a facilidade pela qual podemos ser detectados por espíritos afins. Devemos sempre nos lembrar do velho ditado popular: "*Gambá cheira gambá,*" ou seja, os iguais se atraem.

Quando conseguimos manter certa coerência com o que pregamos ou ouvimos nas pregações de nossa casa religiosa no nosso dia-a-dia, seremos acompanhados e protegidos pelos amigos espirituais. No entanto, para termos esta proteção não se faz necessário termos uma religião. Os agnósticos e ateus que são éticos, honestos e em suas vidas a moral prevalece, são automaticamente acompanhados e protegidos pelos amigos espirituais. Abrirei aqui um parêntese para falar da ética pela qual precisamos nos comportar: a ética cósmica. Estranho esta colocação, porém a ética humana assim como a moral, muda através dos tempos. O que se considera como ético e moral hoje, há alguns anos era amoral. No entanto, a ética cósmica, é aquela pela qual nosso mestre Jesus se guiava. Ela é imutável e sobrevive através dos tempos.

Não adianta a pessoa ser um excelente profissional, ser um pai, mãe ou cônjuge exemplar, fazer a caridade e ser educada, se internamente não for equilibrada. Esta colocação a princípio parece estranha, mas foi feita pelo Exu ou Guardião Veludo⁵, em uma de suas mensagens (link abaixo), onde tenta nos alertar para o perigo que corremos, quando fazemos de conta que somos bons, mas internamente somos mal resolvidos. Não temos coragem de assumir ou enfrentar nosso lado sombra. E quem não o tem? Não adianta pensarmos: lado sombra, eu? Sou tão bonzinho...

2.1 - Como saber que nosso Campo Áurico está sendo atacado

Influem os Espíritos em nossos pensamentos e em nossos atos?

“Mais do que imaginais, pois com bastante freqüência são eles que vos dirigem.”⁶

Nossa aura, por tudo aquilo que ela reflete sobre nossa personalidade, acaba sendo também nosso campo de proteção ou por onde somos atacados. Quando temos contato com o nosso "eu" interior, com nossos sentimentos e emoções conseguimos perceber quando algo diferente está acontecendo conosco. Quando chegamos ao final do dia mais cansado que o normal; achamos algumas tarefas mais difíceis e enfadonhas;

⁵ De agora em diante, quando falar em Exu / Guardião Veludo, estarei referindo-me a esta comunicação, veja o link abaixo. Aproveito par fazer a distinção entre Exu e Guardião. Todo Guardião é Exu, porém nem todo Exu é Guardião. O título de Guardião, como uma patente militar é adquirida após muito estudo, dedicação e merecimento. Para alcançar o nível de Exu, também se faz necessário muito estudo. No entanto, como no exército material, quanto mais estudo e dedicação, mais promoções. Tanto um como o outro, são os guardiões da Ética Cósmica. <https://www.youtube.com/watch?v=wMiZU2AUwM0>, visto em 21/06/2017.

⁶ Livro dos Espíritos, pergunta 459.

quando passamos a achar pessoas de nosso relacionamento mais difíceis ou "chatas", e começamos a questionar o porquê de estarmos fazendo o que estamos fazendo, é sinal de que algo está errado. Se estivermos cansados mais que o normal, ou com mais questionamentos do que o usual pode ser indicativo de que estamos tendo nossas energias sugadas ou vampirizadas.

Estes sentimentos e percepções são sinais de que podemos estar sendo atacados ou vampirizados, intencionalmente ou não. Em nosso dia-a-dia somos obrigados a conviver com pessoas de todos os tipos. Quem trabalha com o público de uma forma geral, pode ser atacado de diversas formas: através dos espíritos zombeteiros que normalmente pululam ao nosso redor ou por aqueles espíritos que acompanham as pessoas com quem temos contato, ou ainda através das vibrações das pessoas com as quais convivemos. Às vezes, o simples olhar ou toque já são suficientes para que suguem nossas energias. Provavelmente você que lê estas palavras já tenha ouvido a frase "*olhar de secar pimenteira*" ou "*mau olhado*". É real. Há pessoas que possuem este "carma", através do olhar podem realmente secar plantas, matar pequenos animais, e podem também fazer muito mal às pessoas, intencionalmente ou não. Em seu livro *Magia de Redenção*⁷, Ramatis nos diz o seguinte sobre este tema:

"O mau-olhado, já explicamos, também pode originar-se acidentalmente de estados de espírito censuráveis, como ambição, inveja, ciúme, despeito, ira, cobiça ou vingança, projetando fluídos ruinsosos.

"Mas há pessoas de bons sentimentos portadoras de mau-olhado, que sofrem crucialmente por causa das mortificações e prejuízos ou males involuntários semeados na vida do próximo! Basta, às vezes, expressar o desejo muitíssimo natural de possuir uma planta, ave ou animal, que outros possuem, para que a carga fluídica acumulada no olhar se despeje sobre tais coisas ou seres, produzindo efeitos nefastos, como doença, melancolia e até morte."

As pessoas podem nos sugar as energias através da verborragia desenfreada, há aquelas pessoas a quem não se pode fazer a clássica pergunta: "*Tudo bem?*" Pois se a fizermos, ela ira desfiar um rosário de lamúrias e reclamações que acabarão nos prejudicando e sugando nossas energias. E se nos deixarmos levar por estas lamentações, histórias ou estórias, acabaremos sendo envolvidos por suas vibrações e quando perceber estaremos nos sentindo péssimos.

Há também aquelas pessoas que olham para nós, com um sorriso nos lábios, mas em suas mentes e corações as vibrações e pensamentos são os piores possíveis. Com

⁷ Ramatis (Espírito) *Magia de Redenção*, obra mediúnica ditada a Hercílio Maes; 13ª ed. Editora do Conhecimento, Limeira, SP, 2006.

razão ou não, tendo ou não motivos estão vibrando negativamente em nossa direção, e acabam penetrando nosso campo áurico e fazendo-nos muito mau.

As pessoas que estão com seu campo áurico "furado", segundo o Exu Veludo, literalmente atraem coisas negativas. Há pessoas que atraem ladrões, pequenos acidentes domésticos, confusão no trânsito, assim como pessoas desonestas. No geral são um ímã para as coisas negativas.

No burburinho do dia-a-dia é comum perdermos nosso equilíbrio; no entanto não podemos jogar a responsabilidade de todos os nossos problemas, indisposições ou ações indevidas sobre os espíritos. Eles estão conosco e nos ajudam para o bem ou para o mal (se estivermos com o nosso lado sombra sobrepondo sobre o nosso lado luz). No entanto, os espíritos que nos acompanham, nos dão o livre arbítrio para que possamos fazer o que quisermos. Podem até nos intuir sobre o caminho que precisamos tomar, **mas a responsabilidade pelo ato é nossa**. Nossos Guias espirituais não interferem em nosso livre arbítrio.

No meio espiritualista há uma expressão bastante usada, que diz que "*a dor não erra de endereço*". Isso é real, cada um de nós trazemos impresso em nossas almas / espíritos, os débitos adquiridos em encarnações anteriores. Cada nova encarnação é uma oportunidade para resgatar estes débitos. Por isso se tornou tão comum a frase: 'este é o meu carma!' Nem tudo, porém, é débito passado, muito do que estamos passando no aqui e agora, é consequência de nossas inconseqüências atuais, ou de nossa auto-obsessão.

Precisamos entender que temos o que necessitamos para o nosso crescimento moral e espiritual, e para tal, estamos na família certa, na profissão adequada (salvo alguns desvios onde a expectativa de ganhos financeiros é maior que a vocação), temos os problemas de saúde adequados ao nosso resgate; tudo foi pensado e programado para que saíamos desta encarnação melhores que entramos. Tudo dependerá da forma que enfrentamos os percalços do dia-a-dia. Lembrando uma frase de Joana de Angelis: "*Nem sempre a saúde é a ausência da doença*" Saibamos enfrentar nossos problemas com fé e disposição, sem reclamações. A lei e a ética cósmica são diferentes de nossas leis e ética mundanas. Não adianta querermos ir contra estas leis, também não há como argumentar com quem as fez, pois foram feitas pelo nosso Criador.

2.2 - Como podemos nos proteger destes ataques

Voltando às colocações do Exu Veludo, para nos mantermos medianamente protegidos, precisamos de coerência interna. Pensemos menos em nosso lazer e viagens de férias e façamos uma viagem interna. Não que o planejamento das férias e de

momentos de lazer não seja necessário; ele é importantíssimo. No entanto, a viagem íntima, os momentos de introspecção e reflexão deverão ser diários. Lembremos da frase que abre estes escritos. Passemos a olhar para dentro de nós mesmos e pensar se o que estamos fazendo ou pensando não está contra aquilo que estamos pregando; estamos sendo honestos conosco e com o nosso próximo? Precisamos do conhecimento íntimo, que fará com que sejamos éticos; sendo honestos conosco mesmo teremos nossos Guias espirituais próximos. Nossa segurança pessoal depende exclusivamente de nosso estado íntimo. Temos por hábito (ou pelo menos deveríamos ter) escovar nossos dentes ao menos três vezes ao dia; porque não "escovarmos" também nosso hálito mental diariamente? Tentando mantê-lo o mais puro possível. Como? Através da coerência, das boas ações, da honestidade. Não parando em local proibido, não corrompendo guardas de trânsito ou fiscais de qualquer natureza, não excedendo os limites de velocidade, não furando filas, não fazendo aos outros o que não gostaríamos que nos fosse feito. A Lei se cumpre com a harmonia das partes, sem egoísmos.

III - CONCLUSÃO

"De modo geral, minha filha, as pessoas querem saber só de seus direitos e se esquecem de seus deveres. Querem reconhecimento, mas não fazem nada que as qualifique nem apresentam qualquer diferencial. Querem emprego e salário, e não trabalho e dedicação. Pense nisso um pouco. Quem sabe você poderá se ajudar bastante através destas reflexões.

Palavras de um Preto Velho em uma consulta na Tenda de Umbanda, em

*Corpo Fechado.*⁸

Há pessoas que pensam em soluções mágicas, em "rezas bravas" que as manterão protegidos, com o Corpo Fechado. A frase acima, retirada de um livro homônimo nos diz que não existem corpos fechados. Precisamos estar com o nosso hálito e nossa aura puros e claros.

No entanto, devido a nossa índole, é impossível que a grande maioria das pessoas encarnadas na Terra tenha condições de manterem seus pensamentos "puros" e suas atitudes imaculadas o tempo todo. O pequeno texto acima, dito por um Preto Velho, que não foi identificado no livro, diz tudo sobre a maioria de nós encarnados na Terra.

O que podemos e deveríamos fazer sempre é nos proteger para ações específicas. Não temos condições de manter nosso corpo fechado ou protegido 24 horas por dia. No entanto, podemos "fechá-lo" para ações específicas. Se vamos a uma

⁸ W. Voltz (espírito). Corpo Fechado: psicografado por Robson Pinheiro; orientado por Ângelo Inácio - Contagem, MG; Casa dos Espíritos Editora, 2009, pag. 127.

reunião onde sabemos que pessoas com pensamentos e sentimentos diferentes dos nossos estarão presentes, pedimos aos nossos Guias que estejam conosco. Fazemos uma prece e pedimos proteção, enquanto estivermos neste ambiente, mantendo nossos pensamentos firmes no nosso propósito, ou seja, mantendo nossa guarda fechada. Procedendo assim, estaremos com o nosso corpo fechado ou vibratoriamente protegidos para aquele momento. Mas somente para aquele momento. Até porque, a vida continua e os problemas também...

João Eudes Gondim
Goiânia, 07/07/2017