



TRANSTORNO ALIMENTAR

Volume 1, edição 1

15/10/2011

INTRODUÇÃO

Os Transtornos da Alimentação podem ocorrer tanto na Infância e prosseguir na Adolescência, ou podem aparecer somente na Adolescência, como é o caso da Bulimia Nervosa e Anorexia Nervosa. Na Infância pode aparecer devido à falta de Ferro e Zinco, assim como a falta de alimentação adequada como a Pi-

ca. A seletividade de alimentos muitas vezes inadequada, causando a Ruminação. Causando inadequação e Transtorno da Primeira Infância.

Já Anorexia Nervosa é um sério transtorno alimentar caracterizado por dieta extrema, intenso medo de engordar e autoimagem distorcida.

A Bulimia Nervo-



sa é outro transtorno alimentar caracterizado por intensa preocupação com o peso, combinada com episódios de alimentação voraz, seguidos por purgação por meio

Nesta edição:

PICA
RUMINAÇÃO
PRIMEIRA INFÂNCIA
ANOREXIA NERVOSA
BULIMIA NERVOSA
TRANSTORNOS SOE



BULIMIA NERVOSA E ANOREXIA NERVOSA

de vômito auto-induzido, uso excessivo de laxantes ou exercício excessivo, levando à Vigorexia. Transtornos como Bulimia e Anorexi-

a são mais comuns em adolescentes do sexo feminino, sendo cada vez mais frequentes nos países ocidentais.

Uma das causas primeiras parece ser a ênfase social em um corpo perfeito, e expostas a maiores estressores.

Angela Miranda
Meira da Silva