Lúpus Eritematoso sistêmico (LES) é uma doença inflamatória crônica, de causa desconhecida, que pode afetar virtualmente todos os orgãos e sistemas. Cursa com anormalidades imunológicas como a presença do anticorpo anti nuclear (FAN) Afeta mais mulheres do que homens. A doença segue períodos de exacerbação, que podem ser de leves a severos e de remissão.

Os principais sintomas incluem fadiga, febre baixa, mialgia (dor no corpo), perda de peso. Artralgia ou artrite (dor com inchaço nas articulações), alterações cutâneas como o rash malar em "asa de borboleta", que seria uma erupção cutânea em regiao das bochechas e do nariz, preferivelmente acontecendo após exposição solar. Fotosensibilidade (vermelhidão após exposição solar), aftas na cavidade oral, alopécia (queda de cabelo) e outras lesões mais específicas também podem ocorrer. Fenômeno de Raynaud, que seria a sequência de palidez/rouxidão/vermelhidão das extremidades das mãos e pés, que pioram com frio e emoções  fortes, também pode estar presente.

Outras manifestações seriam maior prevalência de trombose, acometimento renal, com hipertensão arterial e perda de proteína na urina. Acometimento pulmonar e cardíaco podem estar presentes. Desordens neurológicas e oftamológicas também podem ser vistas em alguns casos. Anemia, queda dos globulos brancos e plaquetas baixas também podem fazer parte das alterações encontradas no sangue.

É importante ressaltar que cada paciente tem um padrão diferente de doença. Alguns apresentam apenas acometimento da pele e articulações, outros apenas alterações hematologicas ( anemia e globulos brancos baixos), e outros ainda apresentam um quadro clinico mais grave, com acometimento dos rins e coração,

Esses sintomas podem ser encontrados em uma infinidade de doenças, e só um especialista poderá identificar qual o diagnostico correto.

Para saber mais visite o site: hhtp://www.reumatologistabrooklin.com.br