

## **SINDROME DO FINAL DE SEMANA (SFS)**

Meus caros colegas e atentas leitoras, venho vos falar de um novo mal que assola a humanidade (as mulheres para ser exato), é a Síndrome do Final de Semana – SFS. Nunca ouviu falar? É pessoal, a maioria dos homens já sofreu esse mal na pele, mas não sabe identificá-lo; mas quem sofre desse mal não são as mulheres? Sim, são elas que sofrem os sintomas, mas quem paga o pato são os homens. Veja os sintomas:

- Início dos sintomas acontecem sempre na sexta-feira, e prosseguem por todo o fim de semana;
- Sintomas mais comuns: mal humor, ansiedade, irritação, truculência, excesso ou falta de conversação.

Ao chegar o final de semana, as mulheres já ficam apreensivas sobre a agenda de “compromissos” dos maridos: futebol na TV, chopp com os amigos, estádio no domingo, na cabeça das mulheres 1 hora no final de semana pode ser uma eternidade ainda mais se o marido tiver saído com aquele amigo, tomar aquela cervejinha, hummmmm! Para uma esposa é uma eternidade de solidão em casa com os afazeres e por vezes com as crianças. E não adianta explicar ou tentar explicar, veja o que você fala e o que a esposa entende.

Marido Fala: “Amor é só uma cervejinha, com um colega, nada de mais, as 20:00h estou em casa.”

A Mulher entende: “Ei mulher, estou indo para a putaria, com um colega que você odeia, e só chego em casa pela manhã.”

É meu amigo, o caso é sério, não tenha dúvidas disso, há casos que a síndrome ocasionou o término do casamento. Mas calma, se você não quer deixar de tomar sua cervejinha gelada e nem perder a mulher, tenho algumas dicas para você sair dessa sem maiores ou até nenhuma complicação.

Veja dicas:

- Programe-se com antecedência, como a SFS tem sintomas acometidos já a partir de sexta-feira, você também deve se programar já na quinta ou no mais tardar na sexta pela manhã.
- Divida seu tempo por igual, chopp e futebol x esposa, isso demonstrará sua boa vontade em estar com sua esposa.
- Na divisão do tempo, não marque o chopp para noite, geralmente as esposas preferem sair à noite, mostrar-se para outras mulheres, com vestidos elegantes, quase como quem diz: “eu sou mais bela.”
- Por último e não menos importante, não fique bebum, pega mal, todo bebum é mal visto, ainda mais se tiver saindo com sua esposa, beba sim, mas mantenha-se sóbrio, afinal, se tudo der certo, o final da noite pode ser uma bela noite de amor.

Desejo a todos muita sorte.

Autor: Rhane Werberth