**O DOCE SABOR DO ABRAÇO**

**Família**

Bertoldo Marques de Carvalho Neto

Não é de hoje que se trata sobre esse assunto, não sou eu quem vai definir esse tema e provar cientificamente que estou certo, que tenho a fórmula que decifra o significado dessa frase que hora é tema desse artigo, mas o que significa um abraço?

Segundo a ciência o abraço é um gesto que aumenta a produção pelo organismo de uma substância chamada oxitocina, ótima para a saúde, a qual é responsável por combater stress, ansiedade e outras doenças do corpo, por que não dizer da alma?

A bíblia também fala de abraço e o faz muitas vezes com simbolismos, onde podemos ver a vinda de Jesus como forma de abraçar a humanidade, como forma de mostrar que Deus está presente na vida de cada ser vivo aqui na terra, que nos presta atenção e abraça-nos como seus filhos.

O abraço está presente na hora do nascimento, quando a enfermeira retira uma criança das entranhas da mãe e o leva até próximo ao seu corpo, para que ele seja capaz de identificar a mãe pelo cheiro, reafirmando assim um vínculo de afeto entre eles, vínculo que teve início na concepção no ato sexual; talvez seja pelo fato de existir esse contato tão próximo entre a mãe e o filho que tenhamos uma proximidade mais assídua entre o filho e sua mãe ao invés do pai na maioria dos casos.

Em toda sua face de crescimento a criança ver na mãe um porto seguro, é a ela que a criança recorre quando está em perigo, quando se sente só, quando está doente e quando quer afeto, carinho, beijos e abraço, esse último que é capaz de colocar o corpo encostado ao corpo, fazendo a criança sentir-se protegida e dando consolo, fazendo-o esquecer do perigo que hora atormenta sua vida, fazendo a criança viajar no seu mundo imaginário e cheio de novas descobertas, mundo imprevisível e mágico, mundo esse que a criança só irá descobrir quando atingir sua adolescência, mundo que será apresentado pelos pais e que se bem apresentado deixará seu filho livre de problemas e com a certeza de que continuará vendo o mundo de forma alegre, mesmo que já conheça todos os seus problemas e armadilhas.

O que dizer do abraço na puberdade? Como será tocar alguém e conseguir sentir seu cheiro encostando seu nariz no ombro de alguém? Essa pergunta feita ao adolescente que atinge essa fase na vida será respondida com um sorriso no rosto, tenha como certo que essa fase, para ele, será inesquecível, essa fase representa a fantástica descoberta do amor, onde o abraço deixa de ser caracterizado como um porto seguro e passa a ser caracterizado como a estrada que leva ao amor, a novas descobertas, ao conhecimento de seu corpo que vem repleto de transformações num curto espaço de tempo, onde não se abraça vendo em si o prazer de abraçar, mas se aperta o próximo com um sabor de quero mais, com um jeito diferente e uma sensação carregada de desejo, algo tão forte que apenas o leitor desse artigo conseguirá entender e sorrirá, porque em sua mente virá à lembrança dos abraços dessa época.

Pode-se enxergar o abraço de uma forma completamente diferente, onde nas horas difíceis e felizes da vida de uma pessoa alguém estende os braços e o chama ao seu encontro, mostrando força, amizade, cumplicidade, afeto, felicidade e confiança, onde é possível sentir-se amado, consolado, agradado e importante aos olhos de alguém, afinal, somos seres racionais, animais capazes de amar e externar esse amor de várias formas, amor que deve sobrepor qualquer outro sentimento, amor que deve ser vivido em sua intensidade e de forma incondicional, amor que apoia o que está caindo e que fica feliz em servir, amor que consegue sentir o coração do próximo bater e se compadecer diante da tristeza do outro, amor capaz de abraçar mesmo que esteja distante, seja através de palavras ou gestos que nossa sociedade traça como princípios fundamentais para a boa convivência entre nós.

Portanto, não importa seu problema, sua angústia, seu trauma ou sua perda, pouco importa se o mundo está desabando por cima de você ou que o universo esteja conspirando contra tua felicidade, esteja sempre preparado para abraçar a vida, afinal, estamos no mundo para sermos felizes e sempre existirá alguém que também precisará de um ombro amigo, sempre existirá alguém capaz de abraçar sem pedir nada em troca, sempre existirá alguém na rua cheio de problemas e que só precisa de alguém para conversar, para abraçar, gesto esse que mesmo diante da fome seja mais importante que um prato de comida, porque o abraço não é algo mecânico, não é algo feito pela ciência; se sabe que se trata do alimento da alma. Ame!