

A IMPORTÂNCIA DA MUDANÇA PARA A CONSTRUÇÃO DE UMA VIDA FELIZ

Luiz Tiago Vieira Santos¹

Constantemente, o ser humano se questiona sobre as diversas situações imprevisíveis e quase inexplicáveis que a vida geralmente impõe. O que de fato é normal, considerando sua incrível capacidade de raciocínio e a total disposição que tem em estar sempre procurando algo que parece impossível de ser encontrado. A única certeza que se tem, é que nunca há uma sensação de plenitude. Sempre falta algo que o satisfaça por inteiro.

De todas as inquietações, sem dúvida, as que tratam dos sentimentos são as mais comuns e perturbadoras. Quem nunca se questionou sobre tristeza, ódio, felicidade ou até mesmo amor? Certamente, aquele que nunca o fez, está longe de entender o significado do que realmente é ser “humano”.

Entretanto, neste momento, sugiro que deixemos de lado as questões antropológicas e passemos a direcionar nossa atenção para a felicidade, sentimento buscado por todos, mas conhecido verdadeiramente por poucos. Talvez a grande maioria não a encontre porque esquece que, para se conseguir chegar um determinado estado de felicidade desejável, se faz necessário passar pelo que os cientistas chamam de “**metamorfoses**”, que podemos chamar, numa linguagem bem mais clara, de mudanças.

A mudança, seja ela de qualquer natureza e longe de qualquer finalidade que possa ter, é essencial na busca da felicidade, pois quando não se está numa situação favorável para que ela aflore naturalmente, é imperativo e imprescindível que se busque outros caminhos.

O maior problema da mudança é que, quase sempre, as pessoas que o rodeiam não a entendem e trazem à tona a velha característica humana já citada: o questionamento. Perguntam-se: mas por que você fez isso? Por que você deixou de fazer aquilo? Não importa!

¹ Possui LICENCIATURA PLENA EM CIÊNCIAS NATURAIS pela UNIVERSIDADE TIRADENTES - UNIT (2009), com experiência docente na Educação Básica (Ensino Fundamental e Médio) nas disciplinas Ciências e Biologia respectivamente e na Educação Técnica (área da saúde) na disciplina Microbiologia e Parasitologia Humanas. Atualmente é graduando do BACHARELADO EM DIREITO pela UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE - UFS

O que é realmente importa nisso tudo é se o resultado dessa mudança vai te fazer bem. É de suma importância que ela venha no momento certo e traga consigo os meios necessários ao alcance de tal sentimento. A verdadeira função da mudança nas vidas humanas é servir de ponte, servir de passagem para que se possa atingir a graça desejada.

Então, se a mudança permite o alcance de um sentimento tão nobre, por que o medo de mudar se o que está em jogo é justamente a sua felicidade e não a do próximo, que não o entende? Devíamos nos preocupar menos com as opiniões alheias, pois aqueles que não entendem que você mudou porque estava buscando sua felicidade, nada podem acrescentar de bom em sua vida.

Portanto, é preciso compreender que se você busca a verdadeira felicidade não deve temer a mudança, pois quando ela vem com o objetivo de transformá-lo, tornando-o uma pessoa melhor, momentos de extrema felicidade aparecerão naturalmente em sua vida como resultado de suas novas ações. Por isso, nunca tenha vergonha de mudar, sua felicidade depende disso.