

A SAÚDE BASEADA EM EVIDÊNCIAS

THE EVIDENCE BASED HEALTH

Valdirene Silva Pires¹

¹Professora Especialista em Gestão nas Escolas Técnicas do SUS

RESUMO: A Saúde Baseada em Evidências surgiu como uma proposta do governo brasileiro para melhorar as atividades dos trabalhadores que atuam nos serviços de saúde. Portanto, é por intermédio do acesso rápido a publicações atuais e sistematicamente revisadas, que a prática clínica dos profissionais da saúde recebe todas as informações baseadas em evidências científicas para subsidiar as decisões clínicas de diagnóstico, intervenções e resultados para melhor atender a população e fornecer suporte à tomada de decisão para a gestão em saúde e qualificação do cuidado. **Objetivo:** Identificar os critérios de seleção e tipos de estudos existentes à busca de Saúde Baseada em Evidências nas publicações científicas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo observacional e descritivo de artigos científicos encontrados na SciELO, Bireme e LILACS. **Conclusão:** Entende-se que a Saúde Baseada em Evidências (SBE) envolve o processo de pesquisa, análise e uso sistemático dos resultados da investigação científica para a tomada de decisão clínica. Então, para trabalhar esta ferramenta, é necessário seguir quatro passos importantes: antes de iniciar a busca, deve-se formular uma pergunta clínica a partir do problema do paciente, em seguida, procurar artigos literatura clínica relevante e, em seguida, selecionar cuidadosamente a validade das evidências. Após os achados úteis implementá-los na prática clínica. Note-se que as informações coletadas servirão de suporte para reduzir as incertezas clínicas e as pesquisas científicas melhoram o atendimento.

Palavras-chaves: saúde em evidências, publicações científicas, profissionais da saúde.

ABSTRACT: The Evidence-Based Health emerged as a proposal for the Brazilian government to improve the activities of workers who work in the health services. Therefore, it is through the fast access to current publications and systematically reviewed, the clinical practice of health professionals receive all the information based on scientific evidence to support clinical decisions diagnostics, interventions and outcomes to better serve the population and provide support decision making for health management and care qualification. **Objective:** To identify the selection criteria and types of existing studies to search for Evidence-Based Health in scientific publications. **Methodology:** This is an observational, descriptive papers found in SciELO, LILACS and Bireme. **Conclusion:** It is understood that the Evidence-Based Health (SBE) involves searching process, analysis and systematic use of scientific research findings to clinical decision making. So to work this tool, it is necessary to follow four important steps: before starting the search, you should formulate a clinical question from the patient's problem, then look for articles relevant clinical literature and then carefully select the validity evidence. After the findings useful to implement them in clinical practice. Note that the information collected will support to reduce uncertainties clinical and the scientific research improves population care.

Key-words: health evidence, scientific publications, health professionals.

Endereço para correspondência:

Valdirene Silva Pires

valpiresmacena@hotmail.com

ETSUS/MS "Professora Ena de Araújo Galvão".

Av. Senador Filinto Muller, 1480 - Vila Ipiranga

Campo Grande - MS

CEP: 79074 - 460

1. INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, a área da saúde passou por diversas mudanças. Apesar disso, seu objetivo principal, o cuidado ao paciente, permanece imutável, gerando contínuos desafios a serem vencidos de forma individual em cada decisão médica tomada (BOSI, 2013, p. 03).

Portanto, a Saúde Baseada em Evidências no categórico processo saúde-doença é o compromisso em aprimorar o aprendizado dos trabalhadores da saúde democratizando as condições de acesso nas suas áreas de atuação, a partir de conteúdos cientificamente fundamentados na perspectiva de melhor atender à população (BRASIL, 2013).

É através do acesso rápido ao conhecimento científico por meio de publicações atuais e sistematicamente revisadas, que todas as informações providas de evidências científicas fornecem subsídios para apoiar a prática clínica dos profissionais da saúde, além da tomada de decisão para a gestão em saúde e qualificação do cuidado (BRASIL, 2013).

Na área da saúde a divulgação de cada novo conhecimento dá-se prioritariamente por meio de periódicos, que são revistas especializadas em publicar informações originárias de diversos tipos de estudo na forma de artigos científicos. Esses artigos são publicados com a finalidade de melhorar a prática das atividades realizadas nas profissões, dentro de uma área de atuação e de acordo com seu enfoque profissional (OLIVEIRA, OLIVEIRA e LELES, 2007, p. 43).

Entretanto, estas buscas reconhecem publicações com melhor exatidão científica (estudos bem desenhados e bem conduzidos, com número adequado de pacientes), codifica esses estudos, e os tornam acessíveis aos profissionais da saúde – diminuindo, assim, as incertezas clínicas (BOSI, 2013).

De acordo com Peres e Peres (2010), pode-se dizer que a saúde baseada em evidências é o emprego consciente e criterioso das melhores evidências científicas para a tomada de decisões acerca dos cuidados preventivos e terapêuticos destinados aos indivíduos e grupos populacionais.

Segundo Cruz e Pimenta (2005) essas evidências devem ser buscadas a fim de sustentar as decisões clínicas de diagnóstico, intervenções e resultados.

Tabela 1. Critérios de seleção x tipos de estudos para busca de Saúde Baseada em Evidências nas publicações científicas.

Tipos de Estudos	Critérios para classificação
1. Revisão sistemática ou metanálise	✓ Revisão da literatura com definição de tema específico; ✓ Fontes bibliográficas abrangentes; ✓ Estratégias de busca bem definidas; ✓ Critérios uniformes para seleção dos artigos; ✓ Critérios de avaliação de estudos primários rigorosos e reproduzíveis; ✓ Pode ter caráter qualitativo ou quantitativo (metanálise); ✓ Estudos primários são preferencialmente centrados em resultados de pesquisas clínicas.

2. Estudo descritivo: ecológico ou Transversal (prevalência)	<u>Ecológico:</u> ✓ Dados sobre populações inteiras; ✓ As unidades de análise não são os indivíduos, mas grupos de indivíduos; ✓ Pesquisa realizada com dados estatísticos de uma população. <u>Transversal (prevalência):</u> ✓ A relação exposição-doença é avaliada numa população num determinado momento; ✓ Empregado para detectar frequências de doenças ou fatores de risco com o objetivo de identificar grupos mais afetados ou menos afetados numa população.
3. Estudo coorte ou caso - controle	<u>Coorte:</u> ✓ Acompanhamento de grupo de indivíduos expostos ou não a um fator de interesse em diferentes pontos do tempo; ✓ Parte-se da “causa” em direção ao “efeito”; ✓ Estudo observacional, não havendo alocação aleatória da exposição; <u>Caso-controle:</u> ✓ Grupo de indivíduos com uma característica clínica de interesse (doentes) são comparados com grupo de pessoas que não a possuem (não doentes); ✓ Parte-se do “efeito” em direção à “causa”; ✓ Estudo observacional com finalidade de pesquisa etiológica retrospectiva.
4. Ensaios clínicos	✓ Avaliar a resposta de um ou mais grupos de indivíduos com características diferentes e presença de fator de risco a uma intervenção clínica; ✓ Parte-se da “causa” em direção ao “efeito”; ✓ Os participantes do estudo são alocados aleatoriamente para formar grupos de estudo e controle; ✓ Pesquisa clínica em condições controladas.
5. Série de casos	✓ Avaliação de um grupo de pacientes com características semelhantes; ✓ Ausência de grupo controle impede a comparação com pacientes com as mesmas características, porém submetidos a outros tratamentos ou ausência de intervenção; ✓ Pode ser empregado para avaliar possíveis fatores de exposição relacionadas com o aparecimento da doença.
6. Relato de Caso clínico	✓ Investigação aprofundada da doença ou intervenção a partir de um único paciente; ✓ Pode ser útil para o relato de complicações ou efeitos adversos relacionados a tratamentos ou procedimentos; ✓ Pode ser a primeira indicação de que certos subgrupos de indivíduos respondem diferentemente a uma intervenção; ✓ Empregado para a demonstração de uma nova técnica.

7. Revisão narrativa da literatura	✓ Revisão da literatura com definição de tema amplo; ✓ Fonte de busca e critérios de seleção de estudos primários não especificadas; ✓ Avaliação variável dos estudos primários; ✓ Possui caráter qualitativo; ✓ Não considera a força de evidência de diferentes tipos de estudo incluídos na revisão.
8. Pesquisa em animais	✓ É utilizado quando por questões éticas o estudo em seres humanos não pode ser realizado; ✓ Emprega modelos experimentais em animais de laboratório; ✓ Tem por objetivo testar um determinado fator causal ou tratamento previamente à sua aplicação em humanos.
9. Pesquisa laboratorial <i>in vitro</i>	✓ Emprega modelos experimentais que não envolvem seres humanos ou animais; ✓ Simula condições biológicas em laboratório; ✓ Empregado para testar novos materiais ou métodos terapêuticos ou preventivos.

Fonte: Oliveira, Oliveira e Leles (2007, p.44).

2. OBJETIVO

2.1 Objetivo geral

- ✓ Identificar os critérios de seleção e tipos de estudos existentes à busca de Saúde Baseada em Evidências nas publicações científicas.

2.2 Objetivos específicos

- ✓ Buscar, avaliar e selecionar artigos científicos na Scielo, Bireme e LILACS para melhorar os serviços de saúde;
- ✓ Saber como buscar publicações de melhor exatidão científicas para diminuir as incertezas clínicas;
- ✓ Identificar nas publicações científicas as condições para a promoção, prevenção e recuperação dos usuários das unidades de saúde.

3. METODOLOGIA

O presente estudo é uma revisão literária observacional e descritiva. Para a elaboração do estudo, buscou encontrar as palavras-chave: saúde baseada em evidências e tipos de pesquisas científicas nos artigos publicados na: SciELO, Bireme e LILACS.

4. RESULTADOS E DISCUSSÕES

Conforme a **Tabela 1** entende-se que para a aplicabilidade da Saúde Baseada em Evidências na dinâmica do trabalho, se faz necessário pesquisar nas publicações científicas o assunto - tema a ser trabalhado nos serviços públicos de saúde a fim de obter esclarecimento e subsídios à tomada de decisão, além de servir de modelo aos profissionais de saúde para a praticidade e resolutividade das medidas interventoras impostas para a prevenção, promoção e recuperação da saúde dos usuários.

Para Bosi (2013, p. 05) a Saúde Baseada em Evidências (SBE) é definida como o elo entre a boa pesquisa científica e a prática clínica. Portanto, ela pode ser definida como saúde baseada na redução da incerteza. Essa redução da incerteza pode ser feita por meio da melhoria e do rigor da metodologia para prevenção dos vieses, do aumento do tamanho amostral em cada estudo ou da realização de metanálises, para diminuição dos efeitos do acaso.

5. CONCLUSÃO

Compreende-se que a Saúde Baseada em Evidências (SBE) envolve processo de busca, análise e uso sistemático de achados em pesquisas científicas à tomada de decisão clínica. Portanto, para trabalhar essa ferramenta, faz-se necessário seguir quatro passos importantes: antes de iniciar a busca, deve-se formular uma pergunta clínica a partir do problema do paciente; depois procurar artigos clínicos relevantes na literatura; em seguida selecionar criteriosamente a validade das evidências. Após os achados úteis, implementá-los na prática clínica. Nota-se que as informações coletadas servirão de suporte para diminuir as incertezas clínicas e as pesquisas científicas melhoram o atendimento a população.

REFERÊNCIAS

BOSI, P.L. **Disciplina: Saúde Baseada em Evidências. 2013.** Disponível em: <http://disciplinas.nucleoad.com.br/pdf/Livro_SaudeBaseadaemEvidencias.pdf>. Acesso em: 21 set. 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Saúde Baseada em Evidências.** Brasília, 2013. Disponível em: <<http://portalsaude.saude.gov.br/portalsaude/index.cfm?portal=pagina.visualizarArea&codArea=392>>. Acesso em: 21 set. 2013.

CRUZ, D.A.L.M.; PIMENTA, C.A.M. Prática baseada em evidências, aplicada ao raciocínio diagnóstico. **Rev Latino-am Enfermagem** 2005 maio-junho; 13 (3): 415-22.

PERES, M. A.; PERES, K. G. **Especialização em Saúde da Família - Modalidade a Distância: Saúde baseada em evidências.** Florianópolis: Universidade Federal de Santa Catarina - Centro de Ciências da Saúde, 2010.

OLIVEIRA, G.J.; OLIVEIRA, E.S.; LELES, C.R. Tipos de Delineamento de Pesquisa de Estudos Publicados em Periódicos odontológicos Brasileiros. **Revista Odonto Ciência – Fac. Odonto/PUCRS**, v. 22, n. 55, jan./mar. 2007.