



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
SUPERINTENDÊNCIA DE POLÍTICAS DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE POLÍTICAS PARA ENSINO MÉDIO E EDUCAÇÃO PROFISSIONAL
ESCOLA ESTADUAL PROFESSOR OTAVIANO GONÇALVES DA SILVEIRA JUNIOR



ALEITAMENTO MATERNO



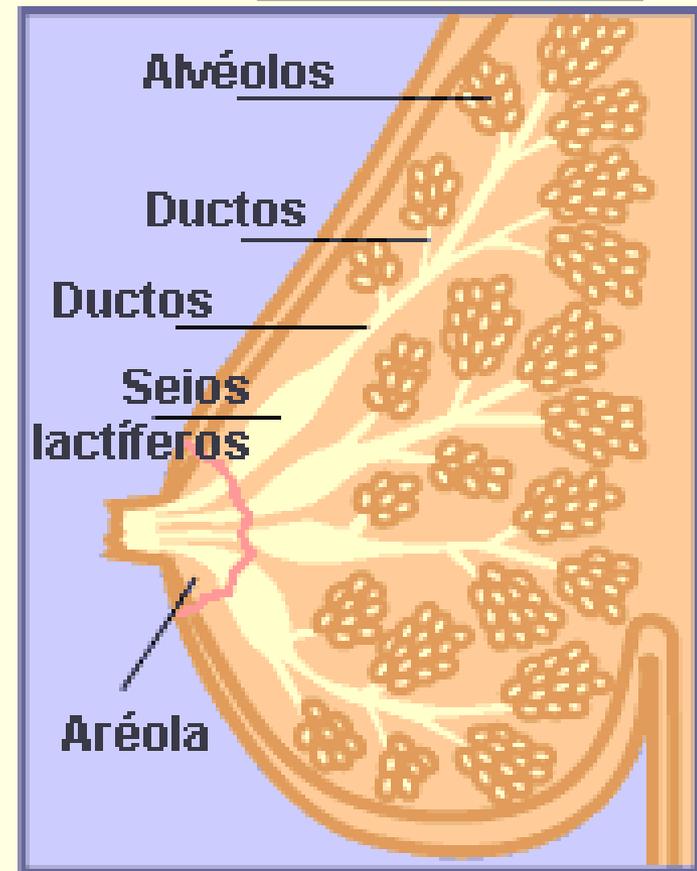
Professora: Valdirene Silva Pires Macena
Puericultura

MÓDULO
II

PRODUÇÃO DE LEITE NA MAMA

Seio = peito

- ✓ O leite é produzido dentro dos **alvéolos**;
- ✓ As células musculares espremem as glândulas e mandam o leite para fora através dos ductos;
- ✓ O seio lactífero armazena o leite produzido;
- ✓ O leite produzido é sugado pelo bebê através de minúsculas aberturas no mamilo.



ALEITAMENTO MATERNO

Vantagens para a criança

- ✓ Atende todas as exigências nutricionais (vitaminas e sais minerais);
- ✓ Previne a anemia ferropriva;
- ✓ Ajuda no desenvolvimento da arcada dentária;
- ✓ Facilita a digestão e absorção;
- ✓ Colabora para a formação do Sistema Imunológico;
- ✓ É prático, econômico e higiênico;
- ✓ Promove interação mãe e filho.



*O leite materno é completo. Isso significa que, até os 06 meses de vida, o bebê **não precisa de nenhum outro alimento** (chá, suco, água ou outro leite).*

O COLOSTRO

- ✓ É o primeiro leite secretado nos 03 ou 04 dias pós-parto:
- É um leite de cor amarela;
- Têm odor forte e aspecto denso.

Composição: Vitamina A, colesterol e ácido graxo de cadeia longa.

Observações:

- O colostro têm importante papel no desenvolvimento das células nervosas do recém-nascido;
- Protege a criança de muitas doenças.

INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO

Benefícios para a Mãe

REFLEXO DE OCITOCINA

DMS/COR/91.6

3/3

ATUA ANTES OU DURANTE A MAMADA PARA FAZER

O LEITE DESCER



INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO

Benefícios para a Mãe

PROLACTINA

OMS/CDR/93.8
SECRETADA APÓS A MAMADA
PARA PRODUZIR
A PRÓXIMA MAMADA

**PROLACTINA
NO SANGUE**

**1
BEBÊ SUGANDO**



**2
IMPULSOS SENSORIAIS
DO MAMILO**



**Mais prolactina é
secretada à noite**

Inibe a ovulação

EXISTE LEITE “Fraco”???

Não. Todo leite materno é forte e bom. A cor do leite pode variar, mas ele nunca é fraco.

- ✓ O leite humano têm aspecto mais aguado do que o leite de vaca;
- ✓ Cada espécie de animal produz leite quimicamente adequado para as respectivas “crias”;
- ✓ Nem todo choro do bebê é de fome;
- ✓ A criança chora quando quer aconchego, quando têm cólicas ou sente algum desconforto.



Não deixe que ideias falsas atrapalhem a amamentação. 7

SEQUÊNCIA DE UMA BOA PEGA



Dificuldades mais comuns na AMAMENTAÇÃO

- ✓ Sucção em má posição;
- ✓ Mamilos planos ou invertidos;
- ✓ Fissuras;
- ✓ Ingurgitamento;
- ✓ Mastites;
- ✓ Dificuldade de sucção;
- ✓ Depressão puerperal;
- ✓ Gemelaridade;
- ✓ Insuficiência lactacional.



MAMILOS PLANOS ou INVERTIDOS

Apresentam dessa forma por uma persistência de invaginação original do botão mamário.

Procedimentos:

1. Fazer exercícios na aréola, mais próximo do mamilo;
2. Utilizar as duas mãos, fazer movimentos para a esquerda e direita, para cima e para baixo;
3. Estimular o mamilo antes da amamentação;
4. Evitar mamadeiras e chupetas.



COMO EVITAR A FISSURA

1. Preparar a mama 06 meses antes do bebê nascer;
2. Amamentar com a mama que está íntegra;
3. Fazer mamadas curtas e frequentes para que se evite também a congestão mamária;
4. Passar o próprio leite sobre o mamilo e aréola após a mamada e deixar secar ao ar livre;
5. Expor os mamilos ao sol, ou à lâmpada de 40 watts a um palmo de distância de Cada seio por 10 minutos;



COMO EVITAR A FISSURA...

6. Não passar sabonetes e cremes hidratantes nos mamilos e aréolas;

7. Evitar forros plásticos e panos no sutiã;

8. Usar sutiã de algodão com suporte e abertura na região dos mamilos e aréolas;

9. Não lavar as mamas após as mamadas;

10. Se a fissura for grave, a mãe deve suspender a sucção direta ao seio por um período de 24 a 48 horas, ordenhar a mama e oferecer o leite na colherinha ou conta-gotas.



INGURGITAMENTO

- ✓ Apresentam pontos endurecidos por causa do acúmulo de sangue e fluídos nos tecidos que suportam a mama e de leite que fica retido na glândula mamária;
- ✓ Mamas ficam inchadas, doloridas, quentes e avermelhadas.



A NUTRIZ , apresenta dor nas axilas e pode ficar febril.

COMO EVITAR INGURGITAMENTO

1. Apalpar a mama, procurando os pontos endurecidos e doloridos;
2. Massagear esses pontos endurecidos com as pontas dos dedos indicador e médio juntos, em movimentos circulares;
3. Iniciar nos pontos situados junto à aréola e prosseguir para os que se encontram no restante do seio;
4. Não esquecer de sustentar o seio com a mão em concha;
5. O calor local da massagem fará com que o leite acumulado saia com mais facilidade quando for feita a ordenha manual;

COMO EVITAR INGURGITAMENTO...

6. Iniciar a ordenha manual dos depósitos situados sob a aréola, pois se estiver endurecida dificultará a sucção do leite;
7. Fazer compressas quentes sobre o seio antes de amamentar e compressas frias depois de amamentar;
8. Usar sutiã com suporte para maior sustentação dos seios;
9. Oferecer o seio que estiver mais cheio, normalmente o que foi oferecido primeiro ou aquele que não foi oferecido na última mamada (depende de cada bebê, alguns esvaziam uma mama e ainda querem a outra, outros se saciam com o leite de uma mama);
10. Aliviar o seio que estiver endurecido por meio de ordenha manual.

MASTITE

- ✓ É uma inflamação na mama que pode ser decorrente de fissuras no mamilo, ductos bloqueados ou ingurgitamento.
- ✓ As mamas ficam quentes, há febre, dor na palpação e pode haver a presença de pus;
- ✓ É mais frequente nas primeiras semanas após o parto.



O stress também é outro fator que contribui muito para a ocorrência da mastite.

SE OCORRER A MASTITE...

1. Não deixar de amamentar;
2. Amamentar com maior frequência;
3. Observar a técnica e posição de amamentação adequadas;
4. Fazer compressas quentes e úmidas;
5. Repousar o mais que puder;
6. Beber muito líquido;
7. Usar sutiã confortável para sustentação dos seios.

QUANDO É CONTRA INDICADO A MÃE AMAMENTAR?

Quando a nutriz apresentar:

1. **Doenças graves:** endocardite, eclâmpsia e febre tifóide;
2. **Doenças bacterianas:** Tuberculose bacilífera, hanseníase contagiosa;
3. **Doenças virais:**
 - ✓ Varicela – enquanto estiver vesículas;
 - ✓ Toxoplasma – doença aguda;
 - ✓ Doença de Chagas – sangramento mamilar;
 - ✓ HIV;
 - ✓ Hepatites;
 - ✓ Vírus do Herpes simples tipo 1 e 2.
4. **Drogas:** terapêuticas, drogas de vício, drogas radioativas.

O QUE FAZER QUANDO O BEBÊ NÃO PODE SER AMAMENTADO NO PEITO???

- ✓ *Orientar as mães que existe outras formas de alimentar a criança e manter a lactação, mesmo se vierem a ser separadas de seus filhos.*

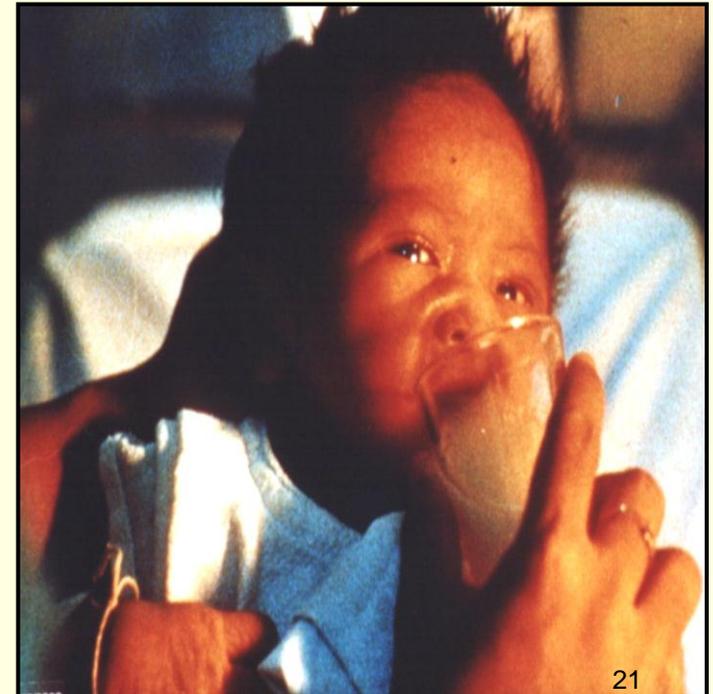
ALIMENTAÇÃO POR SONDA

- ✓ O leite materno é oferecido por gavagem.



ALIMENTAÇÃO EM COPINHO

- ✓ O leite materno é oferecido em copinho.



PROCEDIMENTOS PARA ALIMENTAR O BEBÊ NO COPINHO

1. **NÃO DESPEJE o leite diretamente na boca do bebê**, apenas segure o copo perto dos lábios;
2. Deixar que o bebê venha buscar o leite e tome;
3. Esperar o bebê estar satisfeito, se supriu sua necessidade, fechará a boca e não tomará mais, se não tomou a quantidade calculada, ele pode compensar na próxima mamada;
4. Meça a quantidade de leite que o bebê ingere no decorrer de 24 horas.



PROCEDIMENTOS PARA ALIMENTAR O BEBÊ NO COPINHO

5. Coloque o bebê parcialmente recostado ou sentado no seu colo ou no oco formado com o joelho dobrado;
6. Apoiar, o pescoço e as costas do bebê com a mão (o polegar e o indicador em forma de C);
7. É útil enrolar o bebê com firmeza com uma manta para apoiar suas costas e tirar suas mãos da frente;
8. Segure um copo pequeno com leite próximo aos lábios do bebê;
9. Pousar o copo levemente sobre o lábio inferior do bebê e as bordas do copo encostadas na parte exterior do lábio superior do bebê;
10. Vire o copo para que o leite apenas toque os lábios do bebê.

VANTAGENS DE ALIMENTAR COM O COPINHO

- ✓ **É prazerosa para o bebê – não há tubos invasivos:**
 - Permite que o bebê use a língua para conhecer os gostos;
- ✓ **Estimula a digestão do bebê:**
 - Encoraja a coordenação de sucção/deglutição/respiração;
 - Precisa ser segurado e é possível haver troca de olhar;
 - Permite que o bebê controle a quantidade e a velocidade da alimentação;
- ✓ **Um copo é mais fácil de se manter limpo do que uma mamadeira e um bico:**
 - Método de transição sonda/amamentação.

RELACTAÇÃO

- ✓ Amamentação pós desmame.
- ✓ *Sistema de nutrição suplementar.*

Sonda fina (nº 4 ou 6)
conectada a
seringa 10 ou 20 ml.



TRANSLACTAÇÃO

- ✓ Adaptação da técnica de relactação;
- ✓ Utilizada na transição para o peito.



Este procedimento é utilizado em Bebês que estavam sendo amamentados por gavagem.

LACTAÇÃO INDUZIDA/ADOTIVA

É a amamentação sem a gravidez.

Ela exige:

- ✓ Motivação em relação à lactação adotiva;
- ✓ Trabalho em equipe/família;
- ✓ Informações sobre manejo.



LACTAÇÃO INDUZIDA/ADOTIVA

Incentivação à mãe adotiva

- ✓ Informar como e onde o leite é produzido;
- ✓ A Importância do posicionamento e sucção adequada;
- ✓ Número de vezes para mamar;
- ✓ Técnica da relactação;
- ✓ Duração das mamadas;
- ✓ Sinais da descida do leite;
- ✓ Indução da lactação por medicação;
- ✓ Elogiar cada passo vencido;
- ✓ Compreender, desenvolver a confiança da mãe.



RETORNO DA MÃE AO TRABALHO

- ✓ O trabalho materno fora do lar pode ser um importante obstáculo à amamentação;
- ✓ A manutenção da amamentação nesse caso depende do tipo de ocupação da mãe;
- ✓ Número de horas no trabalho;
- ✓ Das leis e de relações trabalhistas;
- ✓ Do suporte ao aleitamento materno na família, na comunidade e no ambiente de trabalho;
- ✓ Orientações dos profissionais de saúde para a manutenção do aleitamento materno em situações que exigem a separação física entre mãe e bebê.

DIREITO DA MÃE TRABALHADORA

✓ 120 dias de licença maternidade;

✓ **Art. 396 da CLT:**

"Para amamentar o próprio filho, até que este complete seis (6) meses de idade, a mulher terá direito durante a jornada de trabalho, a dois descansos especiais, de meia hora cada um.

✓ **Parágrafo único:**

Quando o exigir a saúde do filho, o período de seis (6) meses poderá ser dilatado, a critério da autoridade competente.



PROCEDIMENTOS PARA CONGELAR O LEITE MATERNO

1. Ordenha:

✓ Deve ser conduzida com rigor higiênico-sanitário capaz de impedir que contaminantes ambientais entrem em contato com o leite e causem prejuízo de sua qualidade.



PROCEDIMENTOS PARA CONGELAR O LEITE MATERNO

2. Esterilização do vidro

1. Pegue um vidro vazio (maionese ou café solúvel) com tampa plástica retire o protetor interno de papel da tampa;
2. Lave o vidro e a tampa com água e detergente e enxágue-os bem;
3. Coloque tudo para ferver (inclusive a tampa) por 10 minutos;
4. Escorra a água e deixe o vidro esfriar na panela tampada.



PROCEDIMENTOS PARA CONGELAR O LEITE MATERNO

Recomendações antes de iniciar a coleta

1. Despir a blusa e sutiã e vestir avental próprio, de preferência fenestrado e descartável;
2. Prender os cabelos com gorro, touca ou pano limpo;
3. Proteger a boca e as narinas com máscara, fralda de tecido ou um pedaço de pano limpo;



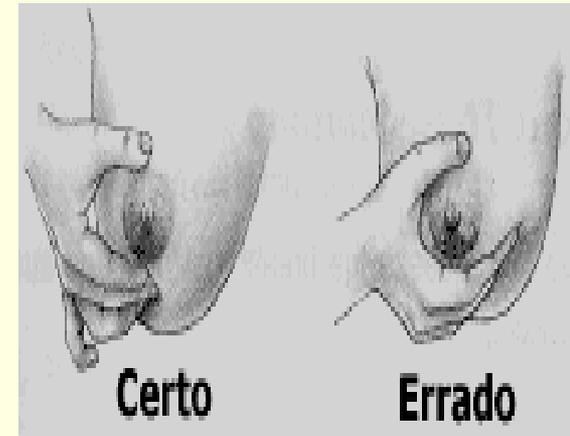
PROCEDIMENTOS PARA CONGELAR O LEITE MATERNO

4. Lavar as mãos e os braços até o cotovelo com bastante água e sabão (unhas limpas e curtas);
5. Lavar as mamas apenas com água;
6. Secar as mãos e as mamas com toalha individual ou descartável;
7. Procurar uma posição confortável e manter os ombros relaxados.



PROCEDIMENTOS DURANTE A ORDENHA

1. Evitar conversar durante a ordenha;
2. Massagear as mamas com a ponta dos dedos, fazendo movimentos circulares no sentido da aréola para o corpo;
3. Colocar o polegar acima da linha onde acaba a aréola;
4. Colocar os dedos indicadores e médio abaixo da aréola;
5. Firmar os dedos e empurrar para trás em direção ao corpo;
6. Apertar o polegar contra os outros dedos até sair o leite;
7. Desprezar os primeiros jatos ou gotas;



PROCEDIMENTOS DURANTE A ORDENHA

8. Abrir o frasco e colocar a tampa sobre a mesa, forrada com um pano limpo, com a abertura para cima;
9. Colher o leite no frasco, colocando-o debaixo da aréola - quando já houver leite congelado de outras ordenhas, completar o volume de leite no frasco, sob congelamento, utilizando um copo de vidro para a coleta, previamente fervido ou esterilizado, colocar o leite recém ordenhado sobre o que já estava congelado até no máximo dois dedos para encher o frasco;
10. Fechar bem o frasco após terminar a ordenha.





COMO ARMAZENAR e TRANSPORTAR Leite Materno Ordenhado

1. Rotular o frasco com o nome da mãe, data e hora da primeira coleta do dia;
2. Guardar imediatamente o frasco no freezer, em posição vertical, a temperatura não poderá ultrapassar -3°C ;
3. O leite ordenhado sem processamento pode ser mantido congelado por no máximo 15 dias;
4. Ao final da jornada de trabalho o leite deverá ser transportado pela mãe para sua residência em embalagens isotérmicas.



COMO DESCONGELAR O LEITE MATERNO

1. Descongelar lentamente e usar dentro das 24 horas;
2. Colocar em água fria, trocando-a e depois em água morna 37° C;
3. Agitar somente quando for dar ao bebê para não alterar as propriedades das proteínas;
4. Jamais usar forno de microondas ou banho-maria;
5. Desprezar o restante do leite mamado;
6. Usar sempre recipiente limpo para guardar.





O DESMAME

- ✓ *É a introdução de outros alimentos, além do leite materno, a partir do 06 meses de idade;*
- ✓ *Inicia-se com a introdução de: suco de frutas e as primeiras papinhas.*

PROCEDIMENTOS PARA O DESMAME

1. Inicie o desmame com sucos de manhã e entre as mamadas;
2. Após dez dias, papas de frutas;
3. Assim como o suco, a papa pode ser oferecida como um lanche, no intervalo entre as mamadas;
4. Depois de um mês tomando suco e comendo frutas amassadas ou raspadas, é hora da papa salgada, que pode substituir uma das mamadas;

PROCEDIMENTOS PARA O DESMAME

5. Ao final de dois meses após o início do desmame, dá para introduzir a segunda refeição salgada;
6. A papa de fruta continua como opção de lanche da manhã ou da tarde;
7. Apresente os alimentos gradualmente, iniciando um item diferente a cada três dias. O volume da porção depende da aceitação do bebê. Em geral, três a quatro colheres de sopa por refeição são suficientes.

ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA

06 a 07 meses

- ✓ É tempo de começar a dar outros alimentos;
- ✓ Oriente a mãe para que continue dando o peito;
- ✓ Oriente a mãe ir amamentando até dar 03 vezes ao dia;
- ✓ A mãe deve começar a dar aos poucos:
 - Purês;
 - Papas de frutas e legumes.



Observação:

- ✓ Sopas e mingaus ralos não sustentam a criança.

ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA

08 a 11 meses

- ✓ Continuar dando papas e purês;
- ✓ Acrescentar carne (frango, peixe ou miúdos desfiados ou bem picados);
- ✓ A comida preparada para adultos pode ser servida desde que passada na peneira ou amassada com garfo.

Observações:

- ✓ Separar um prato só para a criança;
- ✓ Ajudar a criança comer.



ATENÇÃO!!!

- ✓ Só colocar 01 colher de óleo extra na alimentação para as crianças caso apresentar, **peso baixo** ou **ganho insuficiente de peso**:
 - 03 vezes se já estiver amamentando;
 - 05 vezes se já não estiver mais no peito.

ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA

12 a 23 meses

- ✓ Oriente a mãe para dar da mesma comida à família, distribuída em 05 porções diárias;
- ✓ Juntar uma colher de chá de óleo, margarina ou manteiga para a comida ficar mais forte.
- ✓ Observações:
- ✓ Oriente a mãe para que continue dando o peito sempre que a criança quiser;
- ✓ Oriente a mãe a separar um prato só para a criança;
- ✓ Oriente a mãe a ajudar a criança comer.



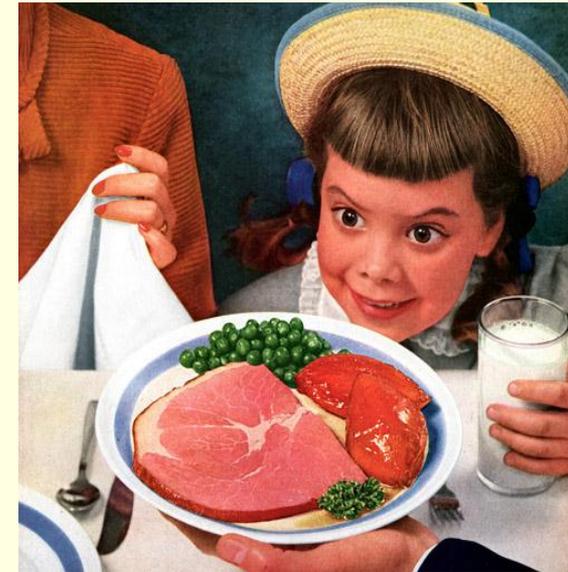
ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA

02 anos ou mais

- ✓ Oriente a mãe para seguir com a alimentação da família 03 vezes ao dia reforçada com óleo, margarina ou manteiga;
- ✓ Oferecer 02 lanches como:
 - Frutas, biscoitos, pães, mandioca cozida, etc.

Observações:

- ✓ Mesmo que faça sujeira, ela deve comer sozinha e mexer nos alimentos de seu prato para aprender;
- ✓ Oriente a mãe para ficar junto, ajudando a criança para que coma o suficiente;
- ✓ Oriente a mãe para variar a alimentação da criança ao máximo para formar bons hábitos.



Bancos de Leite Humano/MS

✓ **Hospital Universitário Campo Grande/MS**

Tel: (67) 3345-3027

✓ **Hospital Regional de Campo Grande/MS**

Tel: (67) 3378-2715

✓ **Maternidade Candido Mariano Campo Grande/MS**

Tel: (67) 3042-9994

✓ **Santa Casa de Campo Grande/MS**

Tel: (67) 3322-4174

✓ **Hospital da Mulher de Dourados/MS**

Tel: (67) 3411-2500

REFERÊNCIAS:

1. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância sanitária- Anvisa. **Banco de Leite Humano- Funcionamento, Prevenção e Controle de Riscos.** Série Tecnologia em Serviços de Saúde. Brasília, 2008. 159p.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. **Saúde da Criança: acompanhamento do crescimento e desenvolvimento Infantil.** Cadernos de Atenção Básica. N.11. Brasília, 2002
3. Crescer. **Desmame: qual é o momento certo de tirar o peito e como o bebê vai reagir?** Rev. Globo. Disponível em: <http://revistacrescer.globo.com/Revista/Crescer/0,,EMI70189-15546,00.html>. Acesso em: 20 mai. 2013.
4. Promoção da saúde-Cren. Disponível em: http://www.desnutricao.org.br/4_2/principal_promocao_da_saude.htm. Acesso em: 20 mai. 2013.