

Processo de Edificação, se Curando das Feridas

*Como toda grande estrutura, a sua vida deve ter um forte alicerce, para suporta o peso do tempo. [R.Kennedy](#)*

Uma vez conversando com um simples pedreiro lhe perguntei a ele o que seria o principal em uma construção?

- O alicerce, me respondeu sem pensar duas vezes.

Quando nos comparamos com uma estrutura composta de vários mecanismo internos e externos. Membros, Órgãos, Células e Neurônios Traduzindo sendo seres biológicos todo nosso corpo trabalha em um senso comum, manter a “maquina” funcionando, mas sabemos que não somos só seres biológicos mais o nosso corpo é a expressão de tudo que somos, sentimos e vemos.

Somos também Psicossomáticos temos corpo, alma e espirito.

E assim como precisamos do bom funcionamento do corpo para uma vida saudável, precisamos também de um bom funcionamento psicológico formando assim uma ligação perfeita entre um corpo saudável uma alma sarada e um espirito cuidado.

Nossas Bases, O *alicerce*

Alicerce é o fundamento, o início. Podemos dizer assim que Biologicamente, é nosso Coração, Cérebro e entre outros órgãos ou membros que no qual sem eles, ou com o seu mal funcionamento certamente haverá um descontrole total no corpo em si, já imaginou em nossos tempos um homem viver sem coração? Isso é quase “impossível” em nossos dias, e desconfio muito que será possível em um futuro próximo, mesmo que invente ou já tenha inventado um coração mecânico essa pessoa mesmo assim estará condenada a uma vida cheia de restrições e podendo morrer a qualquer momento.

Nossa Alma também tem bases e fundamentos necessários para uma vida sadia emocionalmente, sentimentalmente, essas bases podem ser chamadas de “primórdios de uma vida psicossocial sadia” unindo o útil ao agradável.

*Útil: Aquilo que é biológico e necessário para se viver*

*Agradável: Sentimentos. Tudo que recheia e enfeita nossas mera vida de maquinas biológicas.*

Por isso esse processo é muito importante, processo de ser conhecer e fortalecer suas bases.

## O COMEÇO

Toda a EDIFÍCIO seja ele do mais singelo ao mais moderno que existe se inicia da base, de baixo para cima.

traduzindo é Aquilo que:

fundamenta e sustenta, QUANDO FALAMOS DE FUNDAMENTO, ESTAMOS FALANDO DA PREPARAÇÃO DAQUELE TERRENO PARA SE RECEBER TAL EDIFÍCIO. SUSTENTO SÃO AS "COLUNAS" E AMARAÇÃO EM FERRO E CIMENTO QUE SE USA.

base, ALÉM DE PREPARAR O TERRENO A TAMBÉM A CONSTRUÇÃO DA BASE, O INCIO DE TUDO.

o bom êxito se fundamenta nos alicerces.

Lembra da História dos 3 Porquinhos? Todas as casas ficaram em pé? Ou somente aquela que era forte com boa base e estrutura?

### Processo de Edificação

Vamos conhecer sua estrutura!

Tem rachaduras?

Tem escoras?

Tem boas bases?

Aguenta mais um andar ou pode desmoronar?

Conheça a sim mesmo para depois saber se está preparado ou não para suportar mais turbulências na vida.