



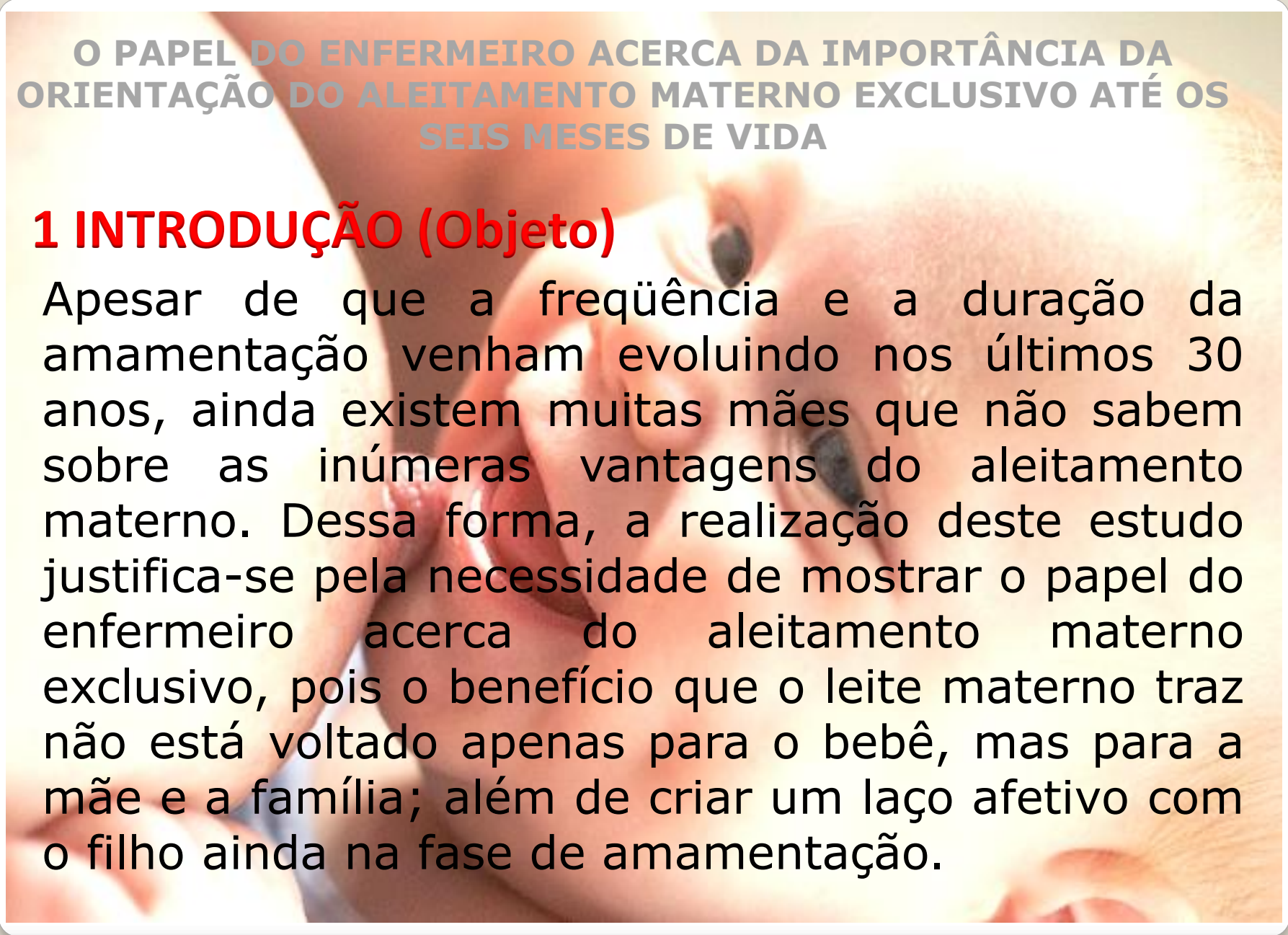
UNIVERSIDADE SALGADO DE OLIVEIRA
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

Trabalho de Conclusão de Curso

**O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA
IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO
MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA**

GILVAN SALES DO NASCIMENTO
MARIA APARECIDA PEREIRA DE SOUZA
ORIENTADOR: CARINA ESTRELA MOITA MEIRA

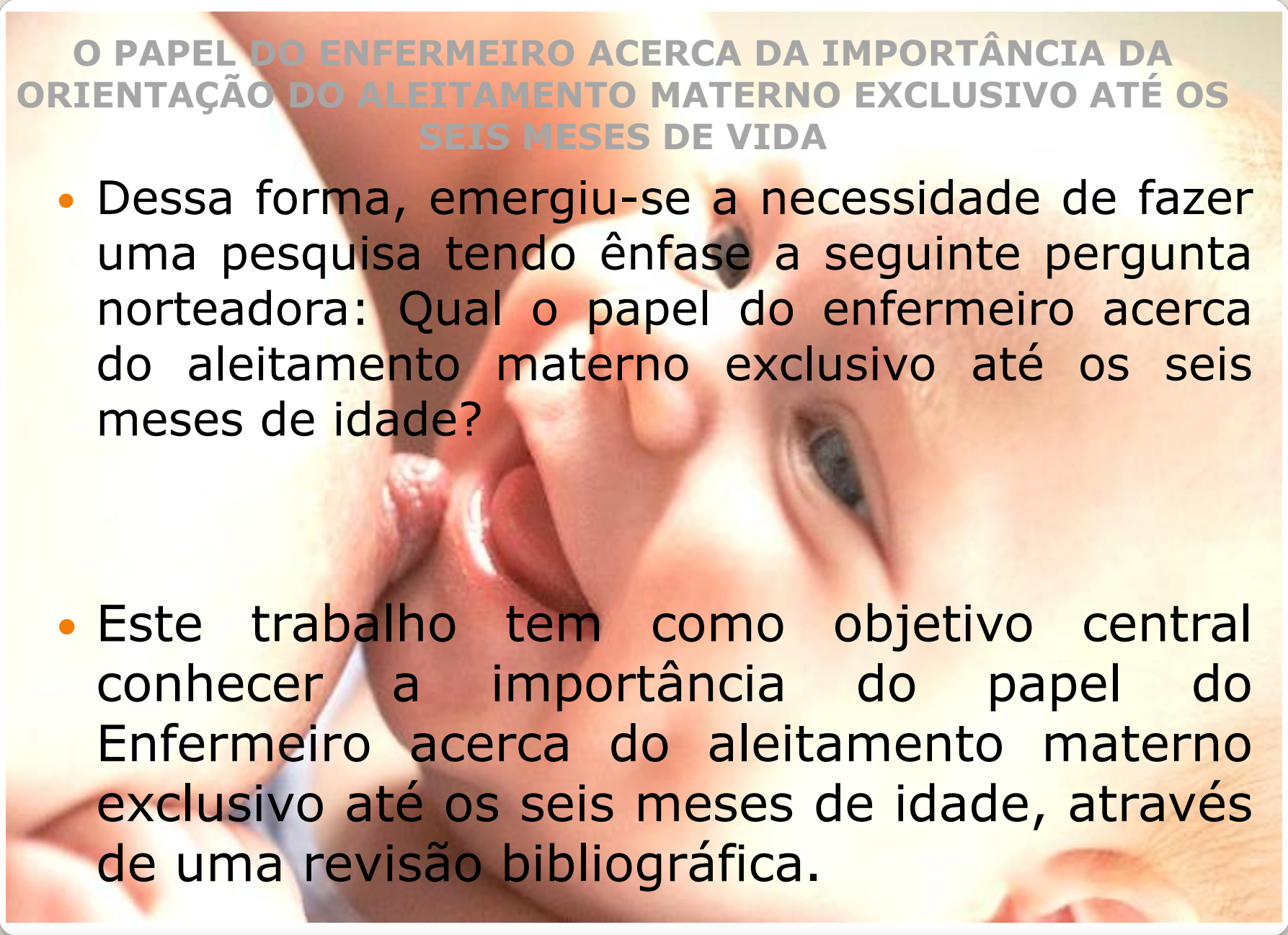
Salvador / 2012



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

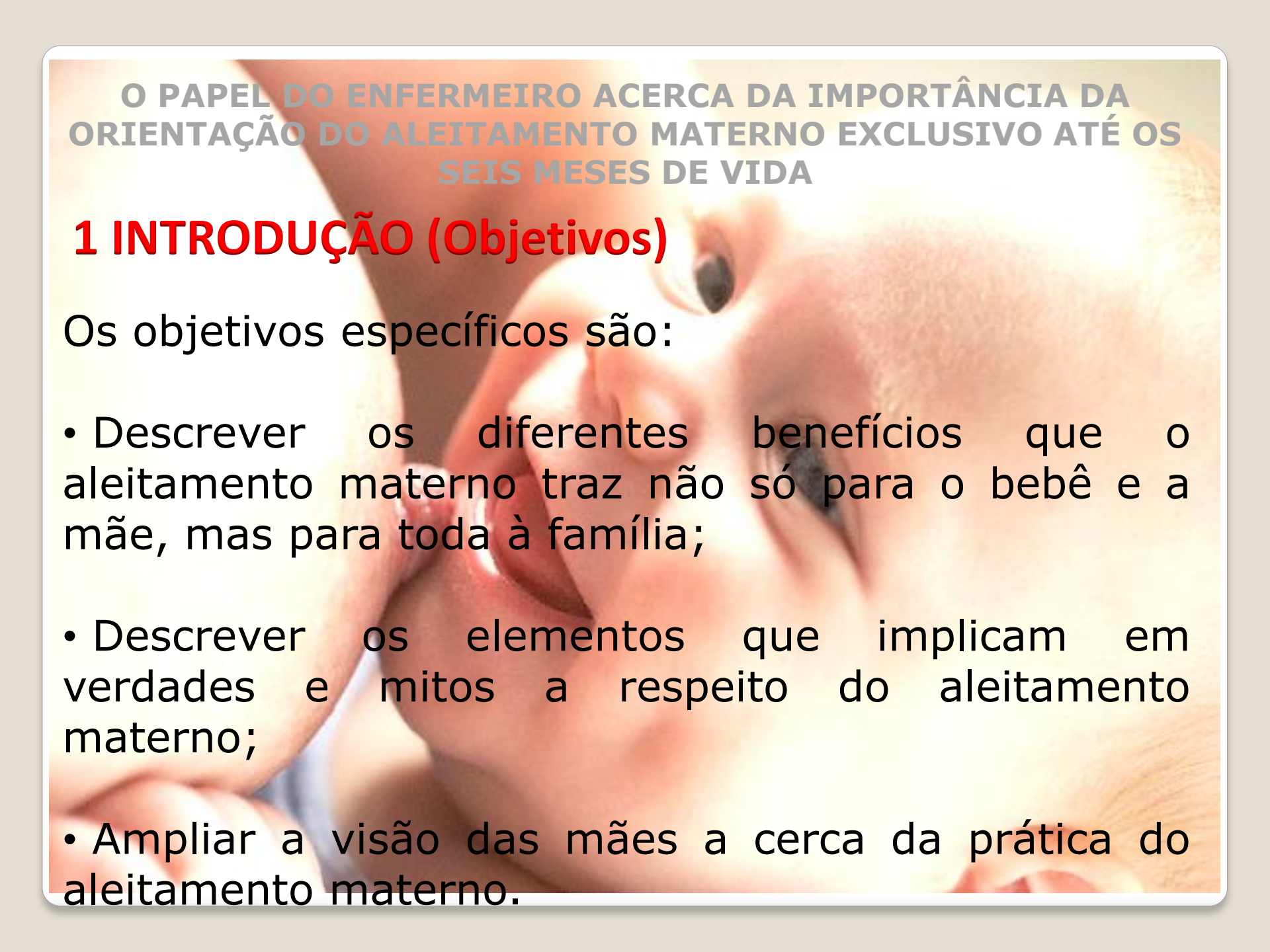
1 INTRODUÇÃO (Objeto)

Apesar de que a frequência e a duração da amamentação venham evoluindo nos últimos 30 anos, ainda existem muitas mães que não sabem sobre as inúmeras vantagens do aleitamento materno. Dessa forma, a realização deste estudo justifica-se pela necessidade de mostrar o papel do enfermeiro acerca do aleitamento materno exclusivo, pois o benefício que o leite materno traz não está voltado apenas para o bebê, mas para a mãe e a família; além de criar um laço afetivo com o filho ainda na fase de amamentação.

A close-up, soft-focus photograph of a baby's face, showing the eyes, nose, and mouth. The baby appears to be looking upwards and slightly to the side. The image has a warm, golden-brown tint.

O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

- Dessa forma, emergiu-se a necessidade de fazer uma pesquisa tendo ênfase a seguinte pergunta norteadora: Qual o papel do enfermeiro acerca do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade?
- Este trabalho tem como objetivo central conhecer a importância do papel do Enfermeiro acerca do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade, através de uma revisão bibliográfica.

A close-up, soft-focus photograph of a baby's face, showing the eyes, nose, and mouth. The baby appears to be looking slightly upwards and to the right. The lighting is warm and natural, highlighting the baby's features.

O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

1 INTRODUÇÃO (Objetivos)

Os objetivos específicos são:

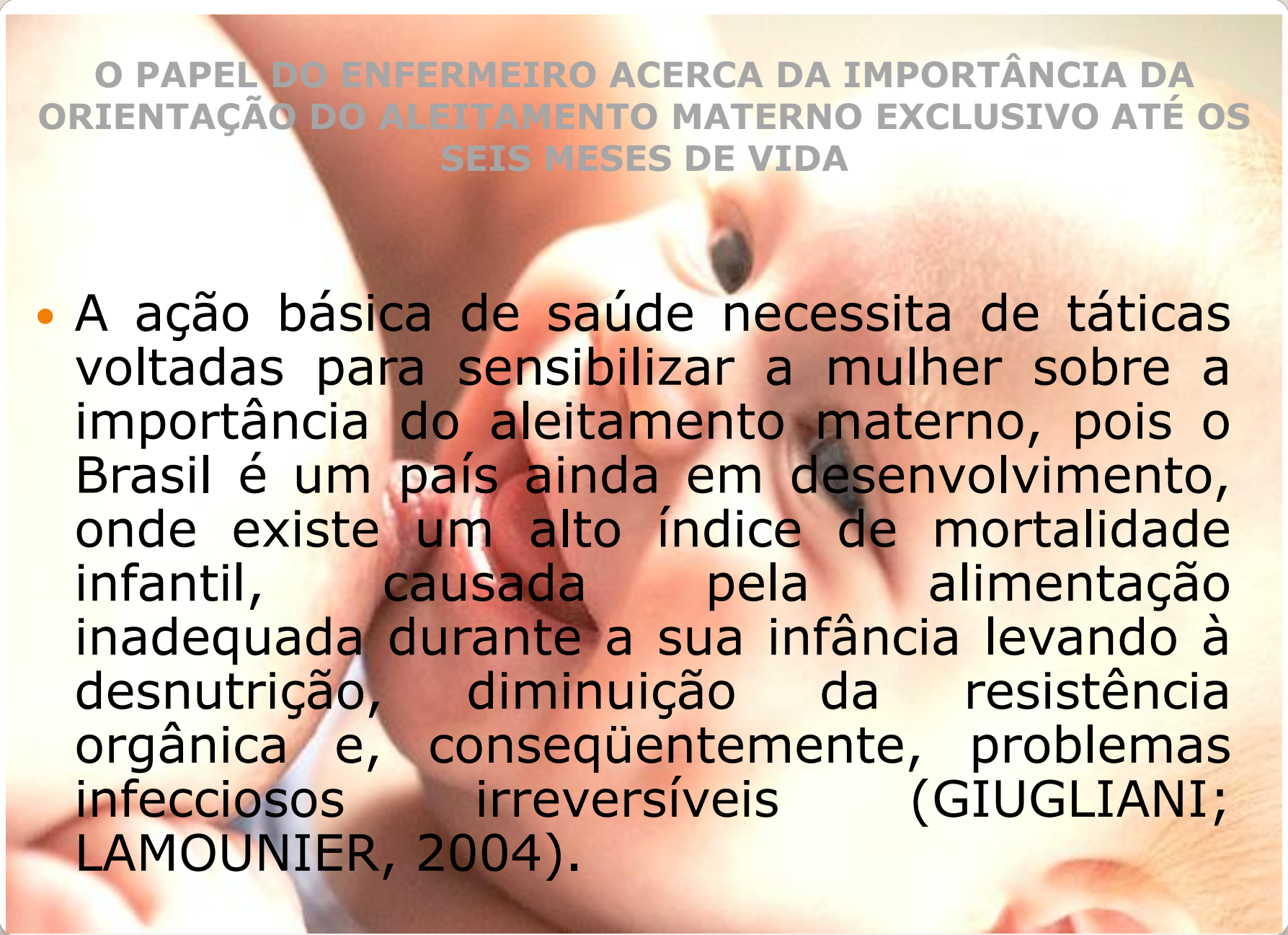
- Descrever os diferentes benefícios que o aleitamento materno traz não só para o bebê e a mãe, mas para toda a família;
- Descrever os elementos que implicam em verdades e mitos a respeito do aleitamento materno;
- Ampliar a visão das mães a cerca da prática do aleitamento materno.



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

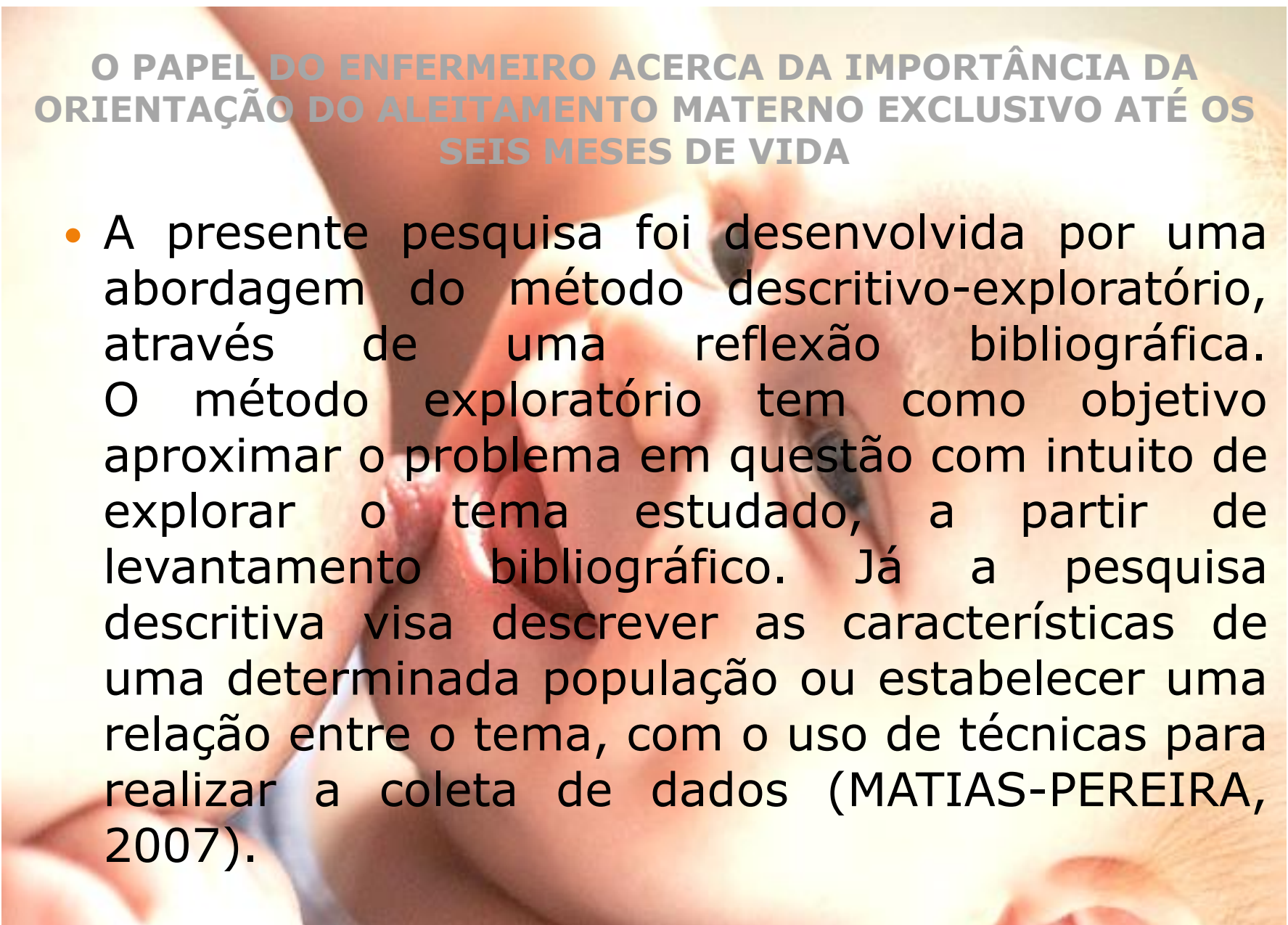
1 INTRODUÇÃO (Metodologia)

A prática da amamentação passou por um período de declínio em todo o mundo, gerando implicações calamitosas para a saúde e principalmente para as crianças e suas mães. Somente na década de 70, iniciou-se um grande movimento mundial para o retorno da amamentação, onde pesquisas realizadas em algumas cidades do Brasil indicaram o possível sucesso deste movimento no País (VENÂNCIO, 1998).



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

- A ação básica de saúde necessita de táticas voltadas para sensibilizar a mulher sobre a importância do aleitamento materno, pois o Brasil é um país ainda em desenvolvimento, onde existe um alto índice de mortalidade infantil, causada pela alimentação inadequada durante a sua infância levando à desnutrição, diminuição da resistência orgânica e, conseqüentemente, problemas infecciosos irreversíveis (GIUGLIANI; LAMOUNIER, 2004).



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

- A presente pesquisa foi desenvolvida por uma abordagem do método descritivo-exploratório, através de uma reflexão bibliográfica. O método exploratório tem como objetivo aproximar o problema em questão com intuito de explorar o tema estudado, a partir de levantamento bibliográfico. Já a pesquisa descritiva visa descrever as características de uma determinada população ou estabelecer uma relação entre o tema, com o uso de técnicas para realizar a coleta de dados (MATIAS-PEREIRA, 2007).



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

2 Desenvolvimento

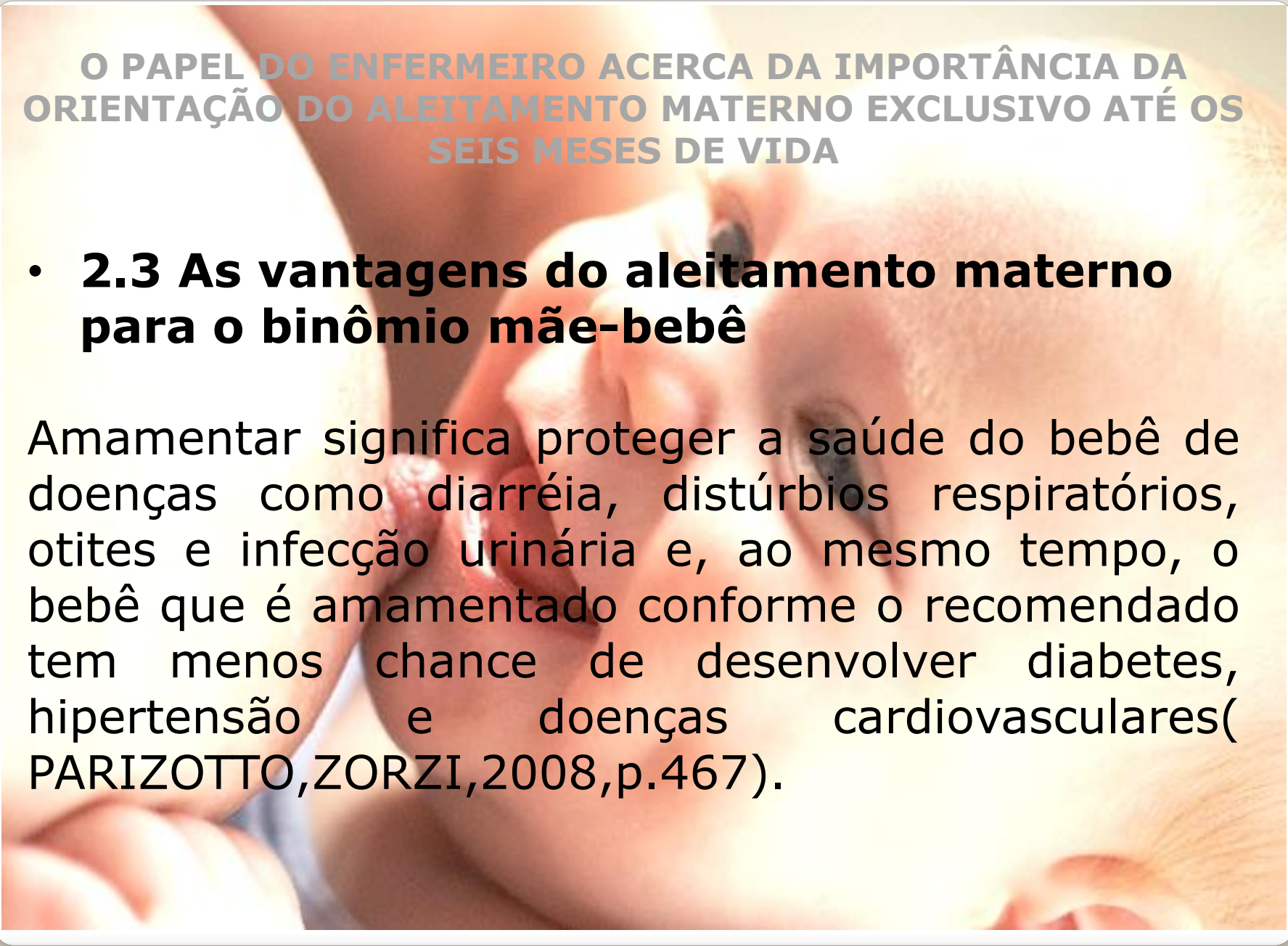
- **2.1 Aleitamento Materno: Contexto Histórico**

No decorrer de muitos séculos e perante tempos economicamente difíceis na Antiguidade, o aleitamento artificial pôde ser considerado antigo quanto a história da civilização humana. Essa conclusão baseia-se pela proporção de crianças deixadas em instituições de caridade (BOSI; MACHADO, 2005).



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

- **2.2 Conceito: Aleitamento materno**
- A amamentação é um processo fisiológico, único e fundamental da vida humana.
- o aleitamento materno é considerado a melhor estratégia natural de vínculo, carinho, proteção e nutrição para o bebê, além de ser econômico e eficaz para intervenção na diminuição da mortalidade infantil.



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

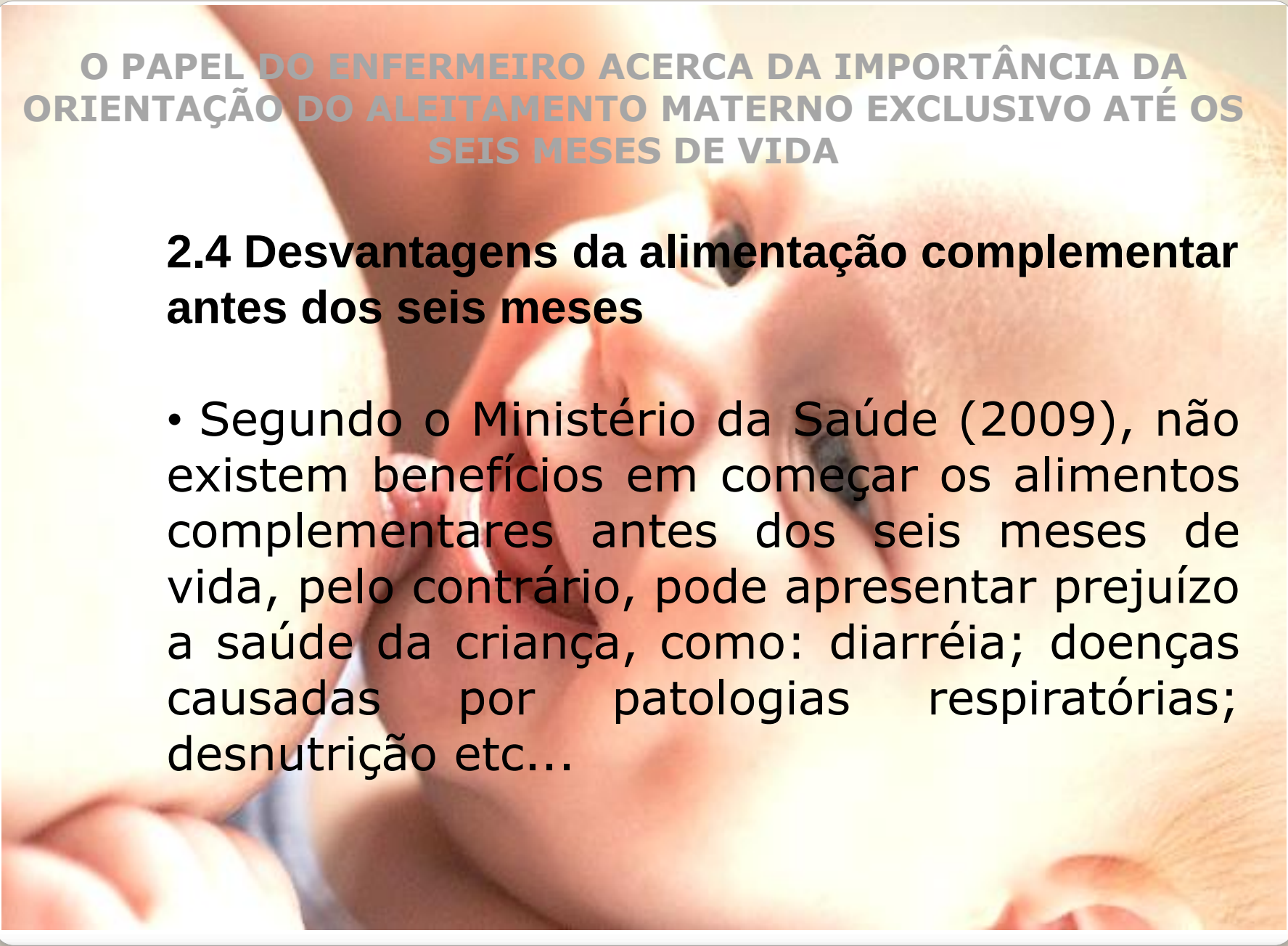
- **2.3 As vantagens do aleitamento materno para o binômio mãe-bebê**

Amamentar significa proteger a saúde do bebê de doenças como diarreia, distúrbios respiratórios, otites e infecção urinária e, ao mesmo tempo, o bebê que é amamentado conforme o recomendado tem menos chance de desenvolver diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares (PARIZOTTO, ZORZI, 2008, p.467).



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

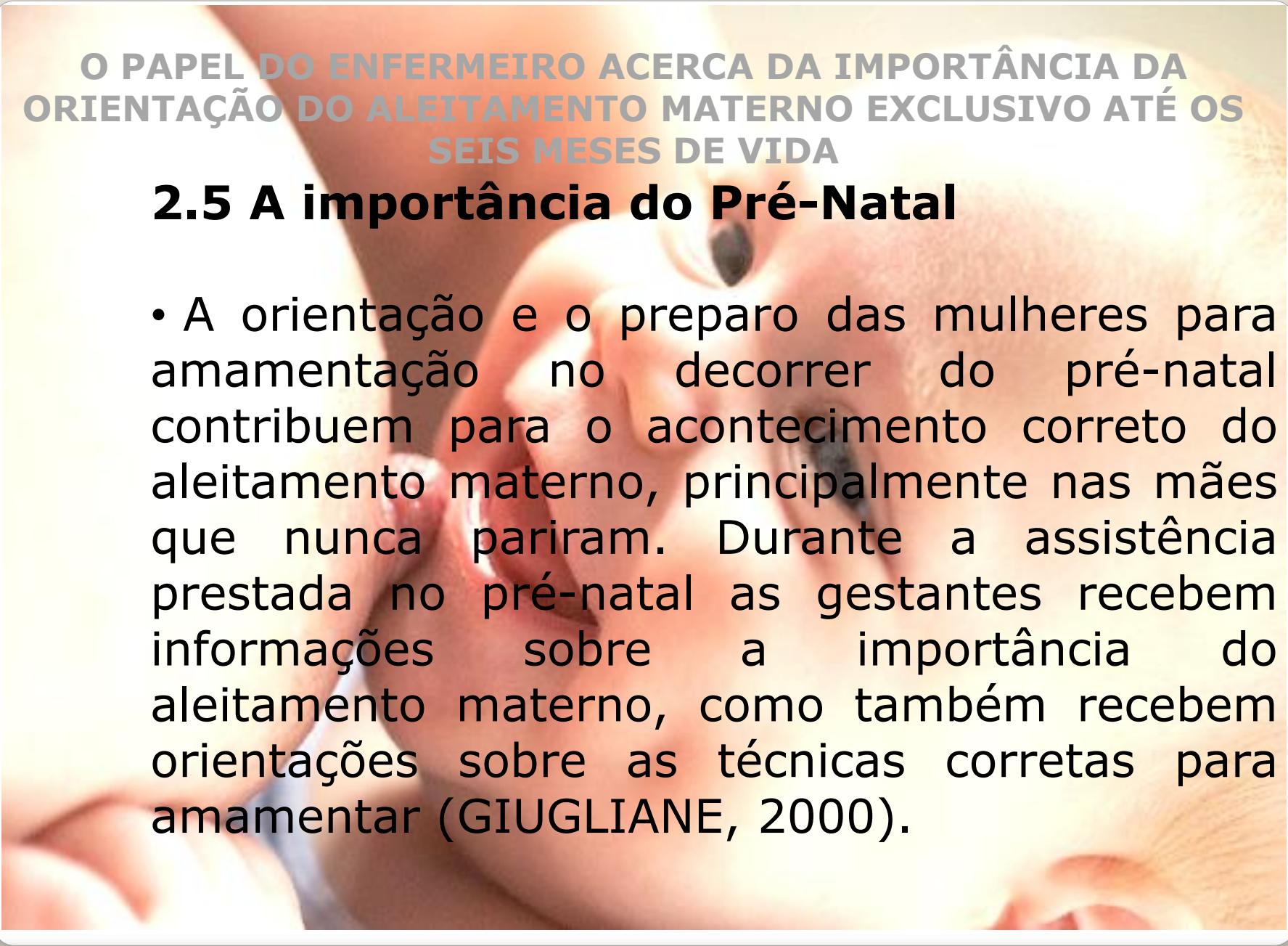
- Os inúmeros componentes que contém no leite materno protegem as crianças contra infecções, ocorrendo menos mortes.
- O leite materno tem todos os nutrientes necessários para o crescimento e o desenvolvimento do recém-nascido, além de ser bem digerido quando comparado com leites de outras espécies.



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

2.4 Desvantagens da alimentação complementar antes dos seis meses

- Segundo o Ministério da Saúde (2009), não existem benefícios em começar os alimentos complementares antes dos seis meses de vida, pelo contrário, pode apresentar prejuízo a saúde da criança, como: diarreia; doenças causadas por patologias respiratórias; desnutrição etc...



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

2.5 A importância do Pré-Natal

- A orientação e o preparo das mulheres para amamentação no decorrer do pré-natal contribuem para o acontecimento correto do aleitamento materno, principalmente nas mães que nunca pariram. Durante a assistência prestada no pré-natal as gestantes recebem informações sobre a importância do aleitamento materno, como também recebem orientações sobre as técnicas corretas para amamentar (GIUGLIANE, 2000).

**O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA
ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS
SEIS MESES DE VIDA**

2.6 Os fatores que podem levar a não amamentação

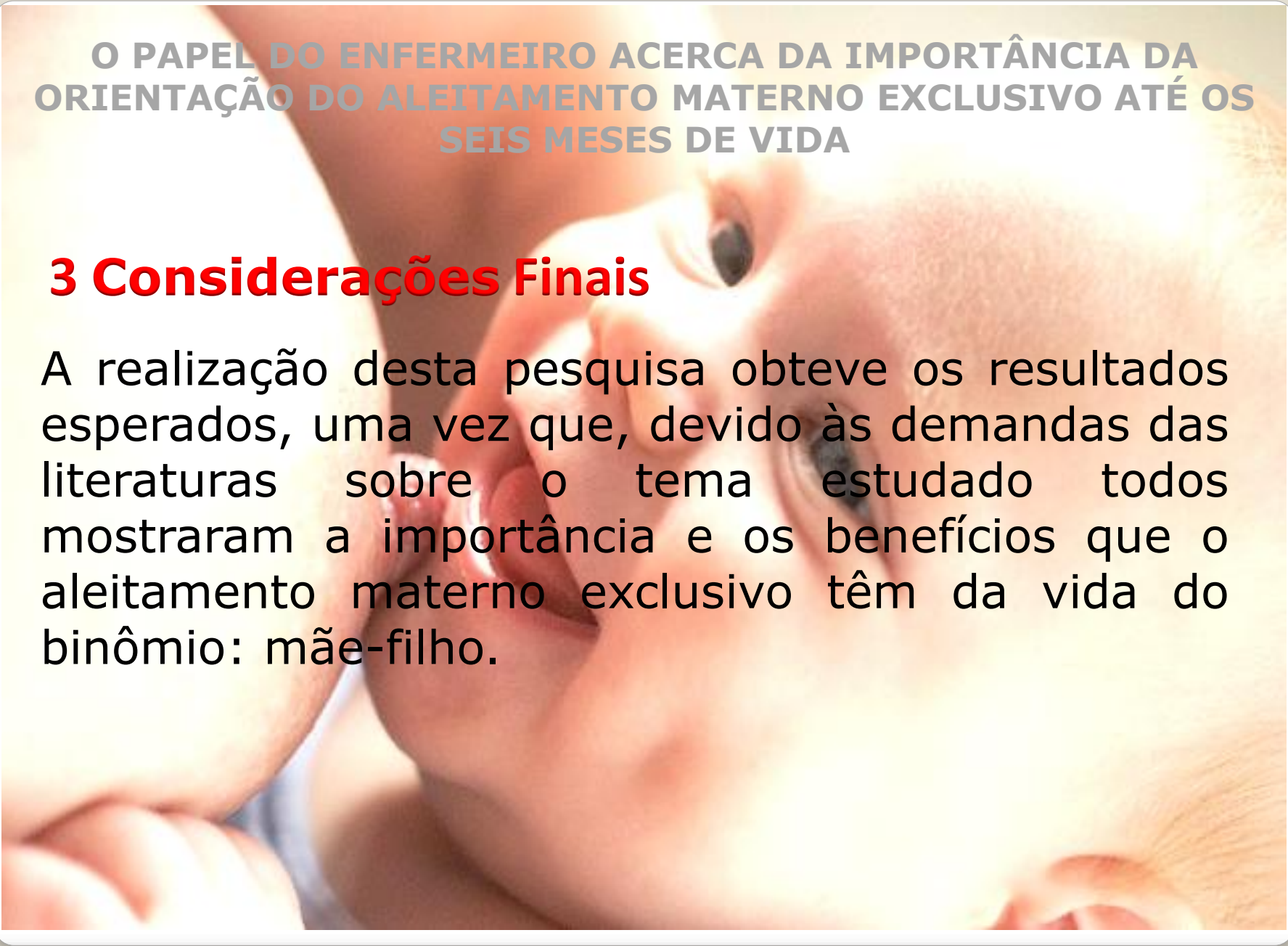
- De acordo com uma pesquisa realizada pela autora Nunes (2009), a maioria das mulheres relatam que, devido à sua ocupação no mercado de trabalho, ao retornarem da licença-maternidade, o aleitamento materno exclusivo atrapalha, pois a mulher ao se ausentar do trabalho algumas horas para amamentar pode gerar ansiedade frente a suas necessidades de trabalho.



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

2.7 Papel do Enfermeiro

As intervenções que podem ser empregadas pelos profissionais de enfermagem para que sejam efetivas o aumento do período de amamentação exclusiva são: ouvir as preocupações e as dificuldades que as mulheres podem apresentar, como também buscar ajudá-las; informar as gestantes no início do pré-natal sobre a necessidade de iniciar precocemente o aleitamento e as vantagens da amamentação exclusiva; alertar as gestantes e as mães sobre os possíveis riscos do leite artificial (SANTOS; MARANHÃO, 2004).

A close-up photograph of a baby's face, showing the eyes, nose, and mouth. The baby is looking slightly to the side. The image is warm and soft, with a focus on the baby's features.

O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

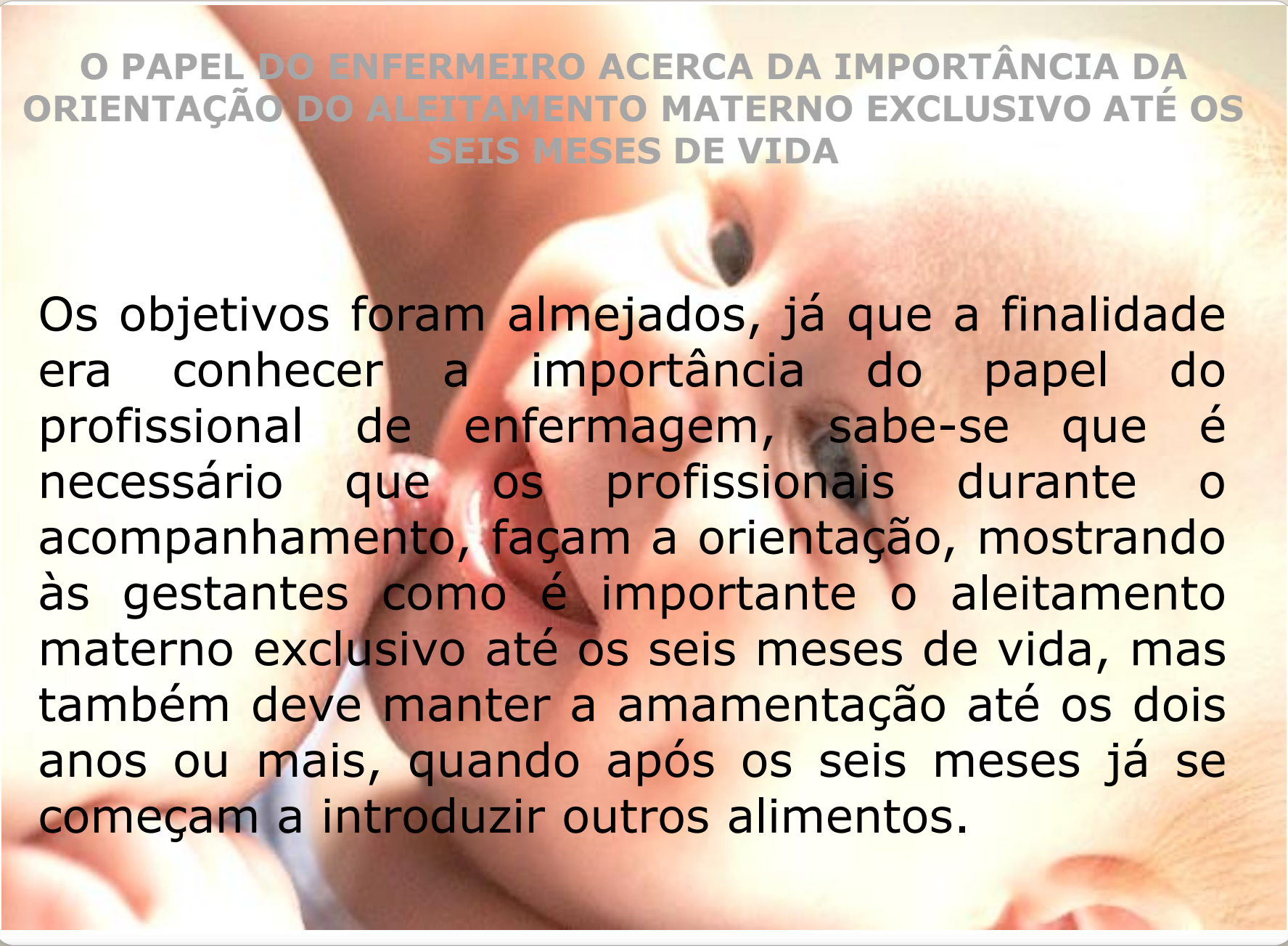
3 Considerações Finais

A realização desta pesquisa obteve os resultados esperados, uma vez que, devido às demandas das literaturas sobre o tema estudado todos mostraram a importância e os benefícios que o aleitamento materno exclusivo têm da vida do binômio: mãe-filho.



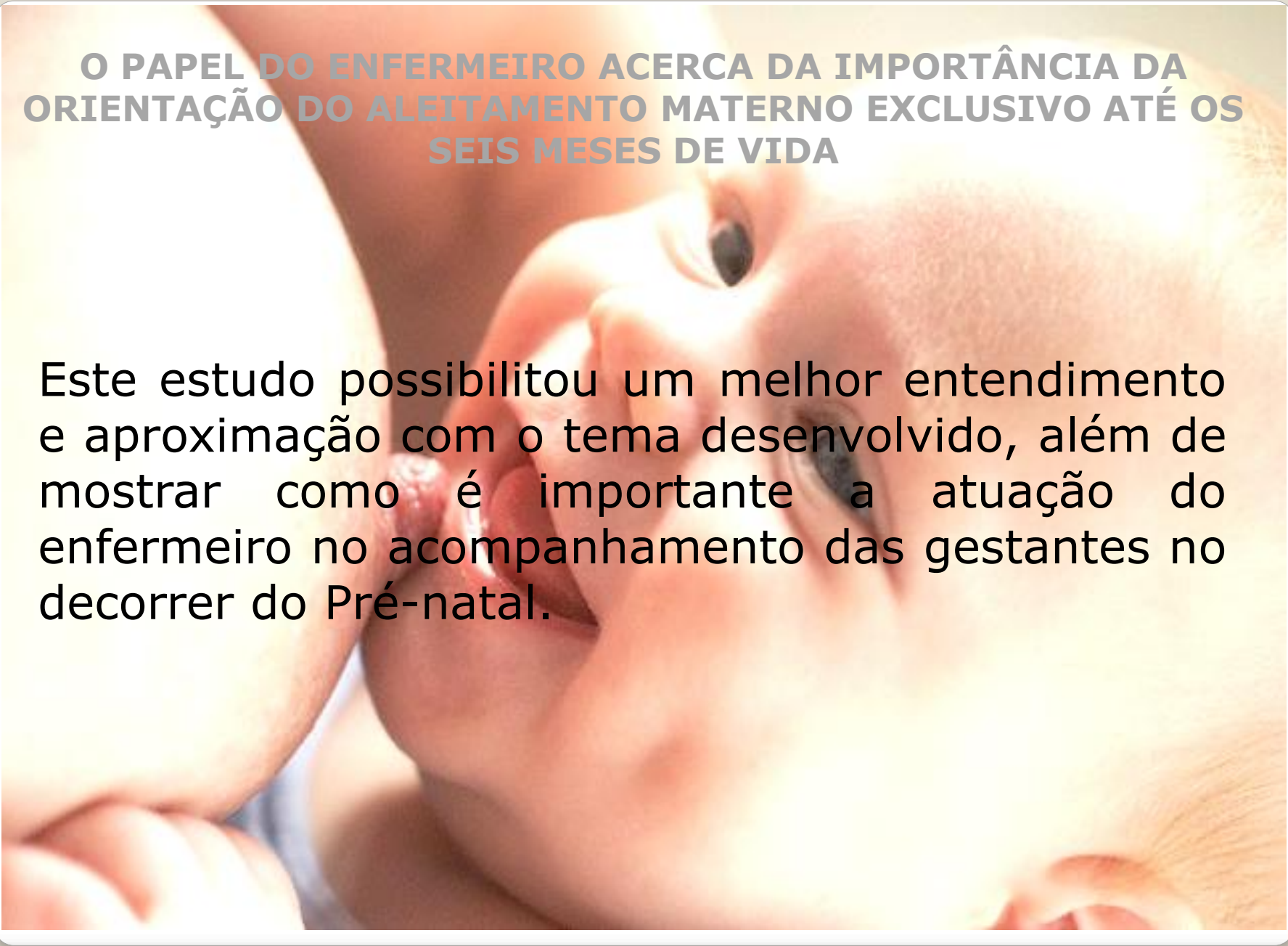
O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

A orientação em amamentar é uma prática que precisa desenvolver os princípios básicos, no qual é necessário atuar, colher e ajudar a gestante a tomar decisões ou até mesmo, fazer mudar de opinião. Mas, para que possa desenvolver esta teoria, os profissionais precisam primeiro ouvir e aprender a desenvolver confiança, para que as mães possam falar de seus medos, opiniões e tirar as dúvidas (GIUGLIANI; LAMOUNIER, 2004).



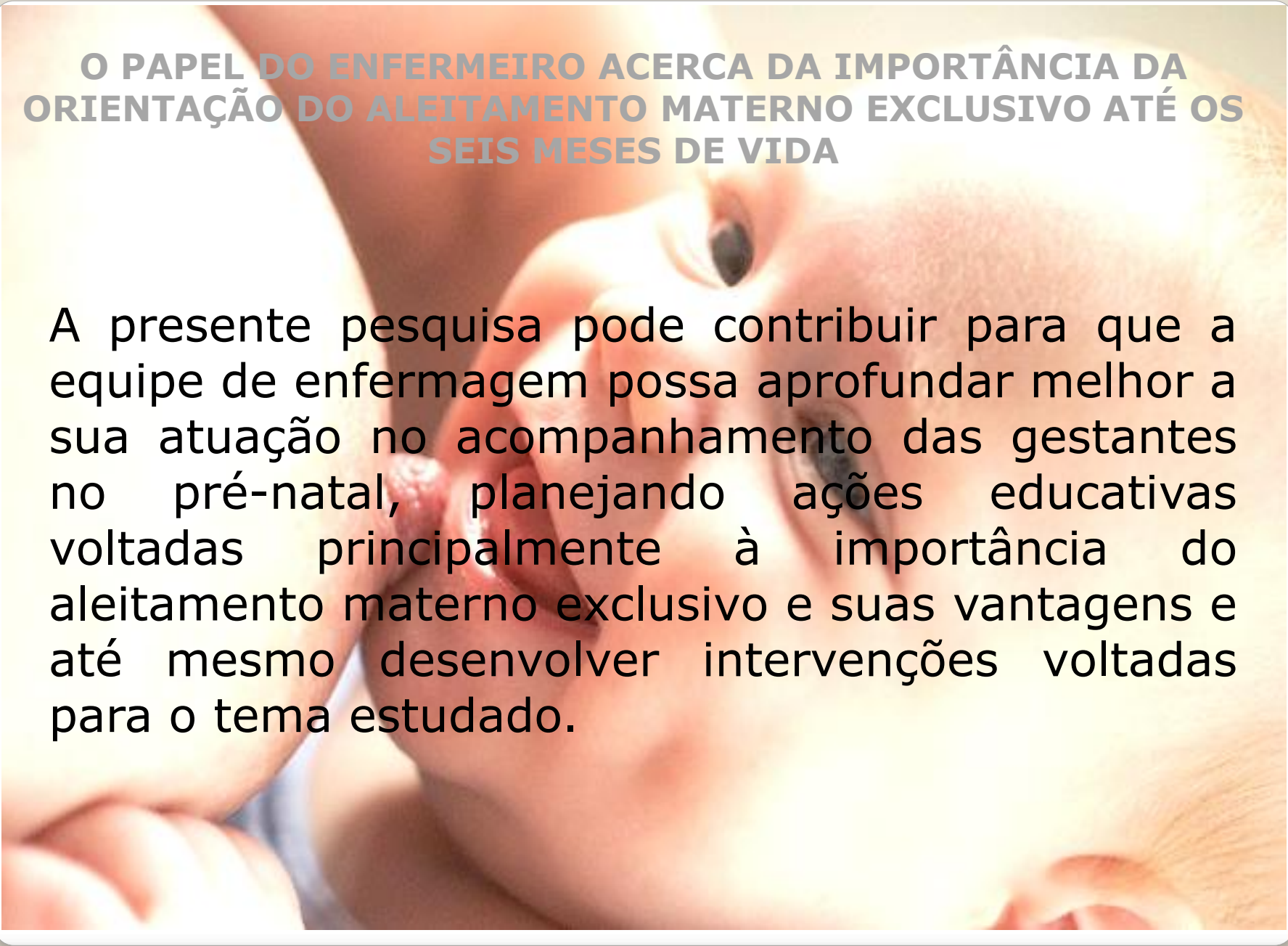
O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

Os objetivos foram almejados, já que a finalidade era conhecer a importância do papel do profissional de enfermagem, sabe-se que é necessário que os profissionais durante o acompanhamento, façam a orientação, mostrando às gestantes como é importante o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida, mas também deve manter a amamentação até os dois anos ou mais, quando após os seis meses já se começam a introduzir outros alimentos.



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

Este estudo possibilitou um melhor entendimento e aproximação com o tema desenvolvido, além de mostrar como é importante a atuação do enfermeiro no acompanhamento das gestantes no decorrer do Pré-natal.



O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

A presente pesquisa pode contribuir para que a equipe de enfermagem possa aprofundar melhor a sua atuação no acompanhamento das gestantes no pré-natal, planejando ações educativas voltadas principalmente à importância do aleitamento materno exclusivo e suas vantagens e até mesmo desenvolver intervenções voltadas para o tema estudado.

A close-up, soft-focus photograph of a baby's face, showing the eyes, nose, and mouth. The baby has dark hair and is looking slightly to the side. The background is a warm, light-colored gradient.

O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA

Referência Bibliográfica:

ALMEIDA N., FERNANDES AG, ARAÚJO, CG. **Aleitamento Materno: uma abordagem sobre o papel do enfermeiro no pós-parto.** Rev Eletrôn Enferm 2004; 6(3):358-67. Disponível em: < www.fen.ufg.br/fen_revista/revista6_3/pdf/06_Original.pdf>. Acesso em: 27 de novembro de 2012.

ARAÚJO, Olívia Dias de et al. Aleitamento materno: fatores que levam ao desmame precoce. **Rev Bras Enferm, Brasília** 2008 jul-ago; 61(4): 488-92. Disponível em: < <http://www.scielo.br/pdf/reben/v61n4/15.pdf>>. Acesso: 25 de setembro de 2012.

ARAÚJO, Suelayne Martins et al. A importância do pré-natal e a assistência de enfermagem. **VEREDAS FAVIP - Revista Eletrônica de Ciências** - v. 3, n. 2 - julho a dezembro de 2010. Disponível em : < <http://veredas.favip.edu.br/index.php/veredas1/article/viewPDFInterstitial/124/147>> Acesso em: 20 de outubro de 2012.

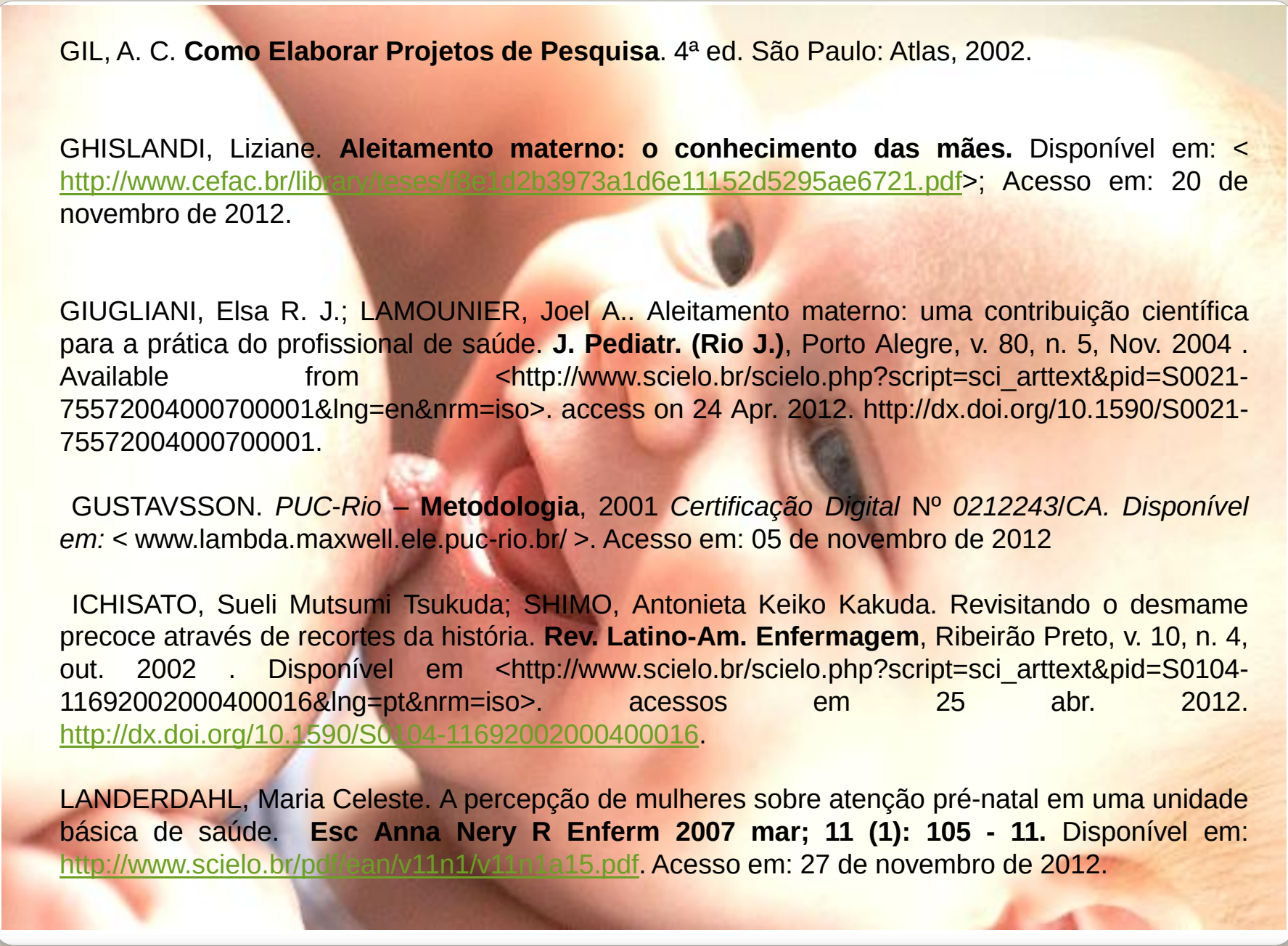


BARROS, Maria O. **Enfermagem no ciclo-gravídico e puerperal**. 1ª edição. São Paulo 2006. Editora: MANOLE. Cap.15. Pág. 223-236

BOSI, Maria Lúcia Magalhães ; MACHADO, Márcia Tavares. Amamentação: um resgate histórico **CADERNOS ESP - ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA DO CEARÁ** - V. 1 - N. 1 - Julho - Dezembro - 2005 Disponível em : <http://www.aleitamento.com/upload%5Carquivos%5Carquivo1_1688.pdf>. Acesso em: 25 de setembro de 2012.

DUARTE, Sebastião Junior Henrique; ANDRADE, Sônia Maria Oliveira de. O significado do pré-natal para mulheres grávidas: uma experiência no município de Campo Grande, Brasil. **Saude soc.**, São Paulo, v. 17, n. 2, out. 2008 . Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-12902008000200013&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 20 maio 2012. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-12902008000200013>.

ESCOBAR, Ana Maria de Ulhôa et al . Aleitamento materno e condições socioeconômico-culturais: fatores que levam ao desmame precoce. **Rev. Bras. Saude Mater. Infant.**, Recife, v. 2, n. 3, Dec. 2002 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1519-38292002000300006&lng=en&nrm=iso>. access on 28 Nov. 2012. <http://dx.doi.org/10.1590/S1519-38292002000300006>.



GIL, A. C. **Como Elaborar Projetos de Pesquisa**. 4ª ed. São Paulo: Atlas, 2002.

GHISLANDI, Liziane. **Aleitamento materno: o conhecimento das mães**. Disponível em: <<http://www.cefac.br/library/teses/f8e1d2b3973a1d6e11152d5295ae6721.pdf>>; Acesso em: 20 de novembro de 2012.

GIUGLIANI, Elsa R. J.; LAMOUNIER, Joel A.. Aleitamento materno: uma contribuição científica para a prática do profissional de saúde. **J. Pediatr. (Rio J.)**, Porto Alegre, v. 80, n. 5, Nov. 2004 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0021-75572004000700001&lng=en&nrm=iso>. access on 24 Apr. 2012. <http://dx.doi.org/10.1590/S0021-75572004000700001>.

GUSTAVSSON. PUC-Rio – **Metodologia**, 2001 *Certificação Digital* Nº 0212243/CA. Disponível em: < www.lambda.maxwell.ele.puc-rio.br/ >. Acesso em: 05 de novembro de 2012

ICHISATO, Sueli Mutsumi Tsukuda; SHIMO, Antonieta Keiko Kakuda. Revisitando o desmame precoce através de recortes da história. **Rev. Latino-Am. Enfermagem**, Ribeirão Preto, v. 10, n. 4, out. 2002 . Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692002000400016&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 25 abr. 2012. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692002000400016>.

LANDERDAHL, Maria Celeste. A percepção de mulheres sobre atenção pré-natal em uma unidade básica de saúde. **Esc Anna Nery R Enferm** 2007 mar; **11 (1): 105 - 11**. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ean/v11n1/v11n1a15.pdf>. Acesso em: 27 de novembro de 2012.



MATIAS-PEREIRA, José. Metodologia da pesquisa. Brasília: Universidade Corporativa Banco do Brasil, 2007.

MARINHO, Thatiana Silva Barbosa. **Promoção do Aleitamento Materno Exclusivo: Dificuldades que Levam ao Desmame Precoce.** Disponível em: <
<http://www.webartigos.com/artigos/promocao-do-aleitamento-materno-exclusivo-dificuldades-que-levam-ao-desmame-precoce/11792/>>. Acesso: 25 de setembro de 2012.

MARQUES, Rosa F. S. V.; LOPEZ, Fábio A.; BRAGA, Josefina A. P. O crescimento de crianças alimentadas com leite materno exclusivo nos primeiros 6 meses de vida. **J. Pediatr. (Rio J.)**, Porto Alegre, v. 80, n. 2, Apr. 2004 . Available from
<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0021-75572004000200005&lng=en&nrm=iso>. access on 28 Nov. 2012.
<http://dx.doi.org/10.1590/S0021-75572004000200005>.

MINAYO, Maria Cecília de Souza et al. **Pesquisa Social: Teoria, Método e Criatividade.** 20ª ed. Petrópolis, RJ: Vozes, 2002.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Manual técnico PRÉ-NATAL E PUERPÉRIO ATENÇÃO QUALIFICADA E HUMANIZADA.** Disponível em : <
http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_pre_natal_puerperio_3ed.pdf>.
Acesso em: 20 de novembro de 2012.

NEGRÃO, Mayara Katiuscia *et al.* **Aleitamento materno na visão das puérperas internadas no Hospital Universitário Clemente de Faria.** Disponível em: < <http://www.fepeg.unimontes.br/index.php/eventos/forum2011/paper/viewFile/2325/1358>>. Acesso: 25 de setembro de 2012.

NOGUEIRA, Cibele Mary Ramos. **"Conhecimento sobre aleitamento materno de parturientes e prática de aleitamento cruzado na Unidade Hospitalar e Maternidade Venâncio Raimundo de Souza - Horizonte - Ceará"**. Dissertação apresentada com vistas à obtenção do título de Mestre Modalidade Profissional em Saúde Pública. 2008. Disponível em: < <http://bvssp.icict.fiocruz.br/pdf/25623.pdf> >. Acesso em: 20 de novembro de 2012

NUNES, Juliana Campos. **Aleitamento Materno exclusivo até os 6 meses de vida.** Disponível em: < <http://www.webartigos.com/artigos/aleitamento-materno-exclusivo-ate-os-6-meses-de-vida/14377/>: Acesso em: 25 de setembro de 2012.

Passanha, A; Cervato-Mancuso, AM.; Silva MEMP. Elementos protetores do leite materno na prevenção de doenças gastrintestinais e respiratórias. **Rev. Bras. Cresc. e Desenv. Hum. 2010; 20(2): 351-360.** Disponível em: www.revistasusp.sibi.usp.br/scielo.php?script=sci_arttext.... Acesso em: 25 de setembro de 2012.

PARIZOTTO, Janaína; ZORZI, Nelci Terezinha. Aleitamento Materno: fatores que levam ao desmame precoce no município de Passo Fundo, RS1
O Mundo da Saúde São Paulo 2008; 32(4):466-474 Disponível em: < http://www.saocamilo-sp.br/pdf/mundo_saude/65/08_Aleitamento_baixa.pdf >. Acesso: 25 de setembro de 2012.



UNIVERSIDADE SALGADO DE OLIVEIRA
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

Trabalho de Conclusão de Curso

**O PAPEL DO ENFERMEIRO ACERCA DA
IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO DO ALEITAMENTO
MATERNO EXCLUSIVO ATÉ OS SEIS MESES DE VIDA**

GILVAN SALES DO NASCIMENTO
MARIA APARECIDA PEREIRA DE SOUZA
ORIENTADOR: CARINA ESTRELA MOITA MEIRA

Salvador / 2012